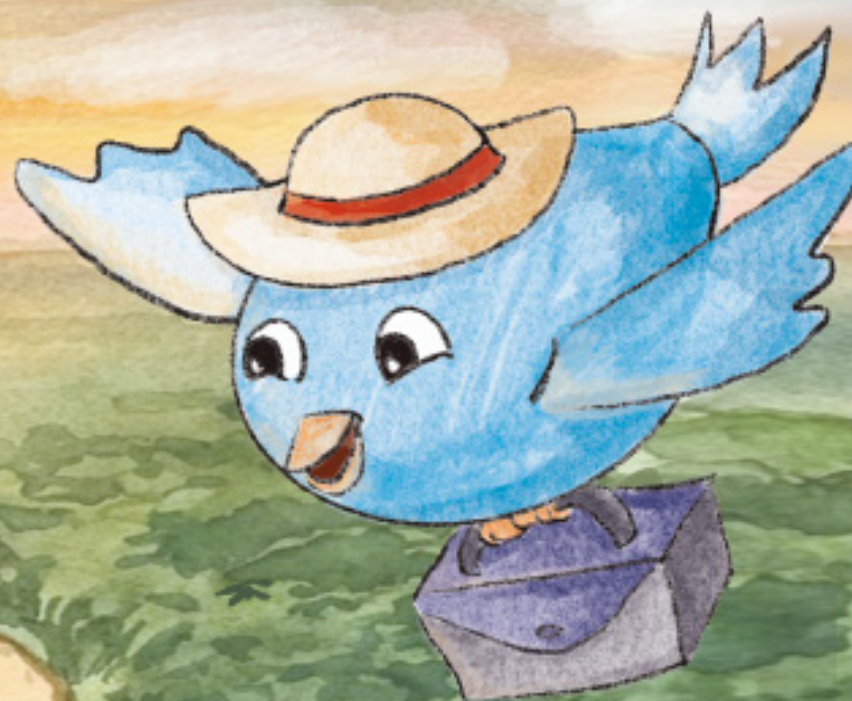




Serviço
Jesuíta a
Migrantes e
Refugiados
BRASIL



Uma Aventura à Terra das cores

Caderno de atividades para atenção psicossocial





Este livro foi traduzido e adaptado a partir do livro original “**Una Aventura a la Tierra de los colores**”, produzido pela Red Jesuita con Migrantes da Guatemala.

La información contenida en este material no representa la información oficial del Programa “**Acción Humanitaria para la Niñez Migrante**”, financiado por los gobiernos de Estados Unidos de Norte América y Suecia, ni representa necesariamente las opiniones o posicionamientos de UNICEF.

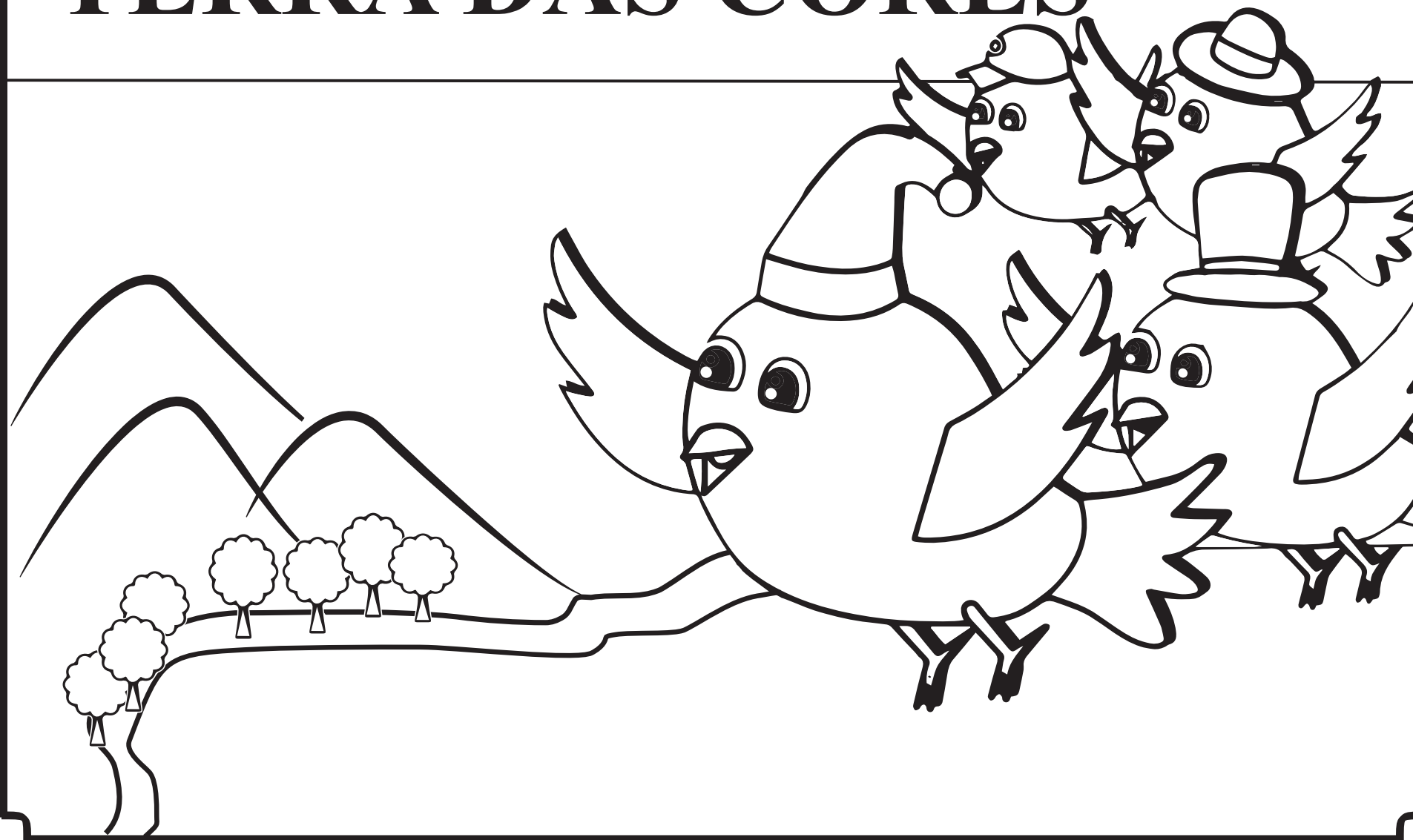




Desenho para colorir!

Uma aventura à

TERRA DAS CORES



Diretório

Elaboração

Lucía Angélica Paz A. / Psicóloga

Brenda Reyes / Psicóloga

Revisão e Contribuições

Patricia Flores Rangel / Psicóloga

Brenda Ivonne Donis Rossell / Coordenadora do Programa de Migração

Fundo das Nações Unidas para a Infância UNICEF

Justo Solórzano

Especialista em Proteção da Infância

Estuardo Sánchez

Oficial de Proteção da Infância

Direitos

É permitida a reprodução parcial ou total deste documento em qualquer meio, como fotocópia, eletrônico, gravação ou outros, desde que sejam reconhecidos os créditos institucionais e a citação da fonte.

4a. edición, 2022





Desenho para colorir!



Olá!
Que bom te ter aqui em:

Meu nome é Piti e, assim como
você, já viajei por muitos lugares.

Agora mesmo, vou começar minha viagem
junto a **meus amigos Birdy, Donna e Lilo**. Va-
mos sair da **Terra do Arco-íris** rumo ao nosso
destino: **a Terra das cores**.

Podemos ser amigos?
Vem comigo e me conta
como você chegou até
aqui.

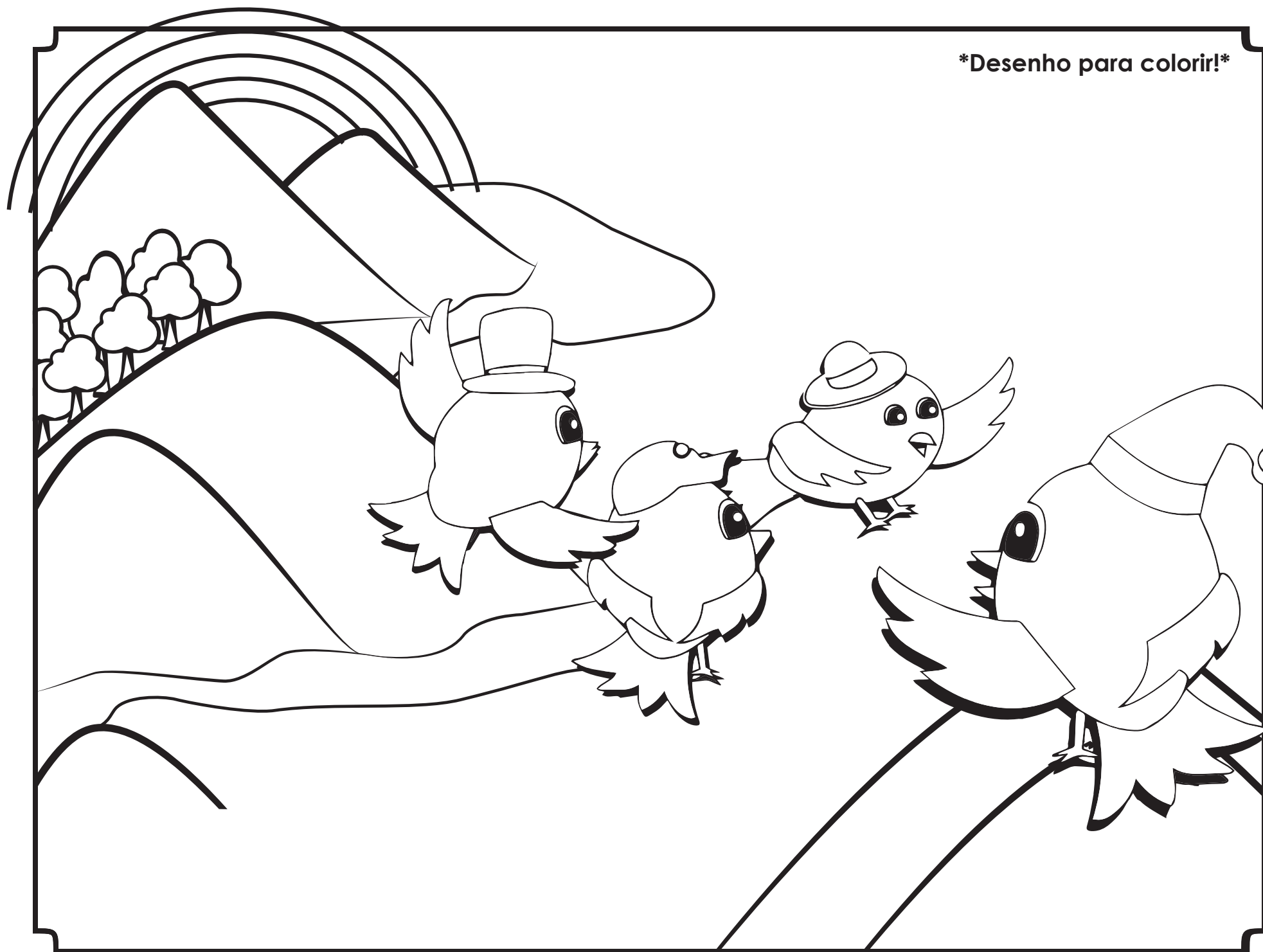
Diga-me, qual é o seu nome?

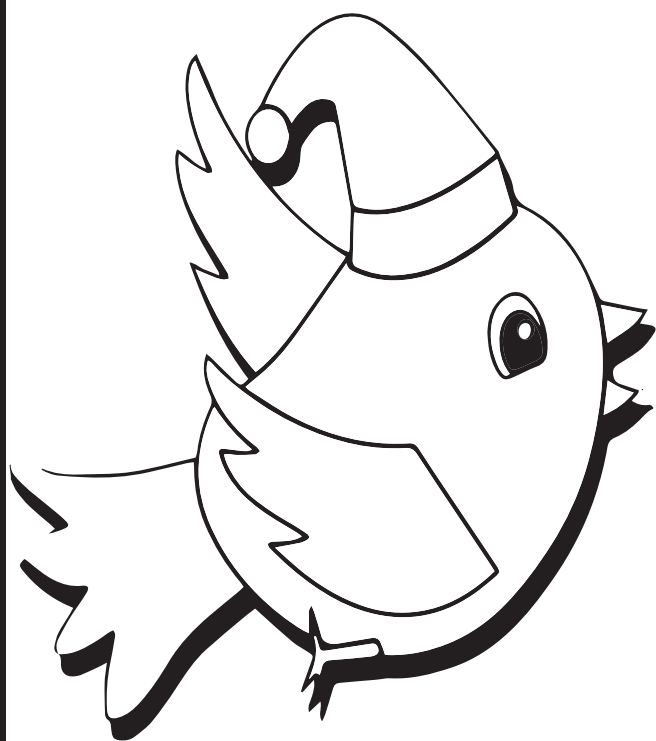
Nome: _____

Lugar e data de nascimento: _____

Data de hoje: _____







Introdução

Amiguinho e amiguinha, hoje é um dia especial. Sei que você tem **muitas histórias para me contar**, e pode fazer isso enquanto viajamos juntos.

Ao longo da nossa viagem, teremos muitas **atividades divertidas** para você **desenhar, escrever e recortar** do jeito que quiser.

Este livro tem **4 estações, que vão nos levar a um lugar repleto de cores**. Vamos trabalhar os seus sentimentos e falar sobre a sua viagem, as pessoas em quem você confia e tem carinho, e como é estar em um lugar novo.

Você vai trabalhar com a pessoa responsável pelas crianças e adolescentes. Se quiser contar algo a ela ou tiver perguntas, anime-se! **Fale com ela para que ela te escute e você se sinta melhor**.





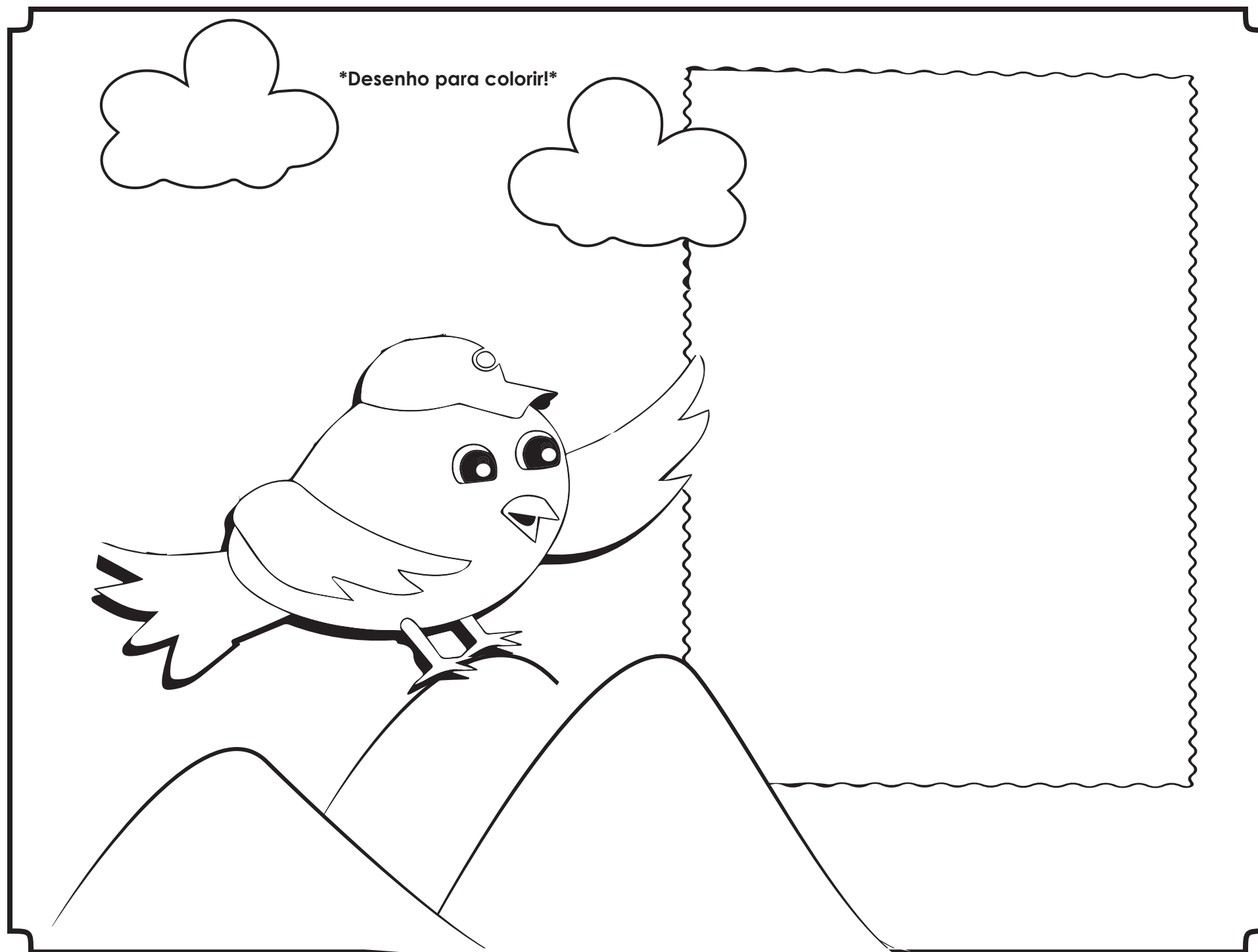
Reconhecendo você

Assim como você, aqui vêm muitas crianças e adolescentes de diferentes países. Cada um de vocês é diferente. Uns são baixinhos; outros altos; alguns têm cabelo liso, cacheado ou afro; e podem ser brancos, pretos, pardos, amarelos e indígenas. No desenho, você pode colorir quem você acha que se parece com você.



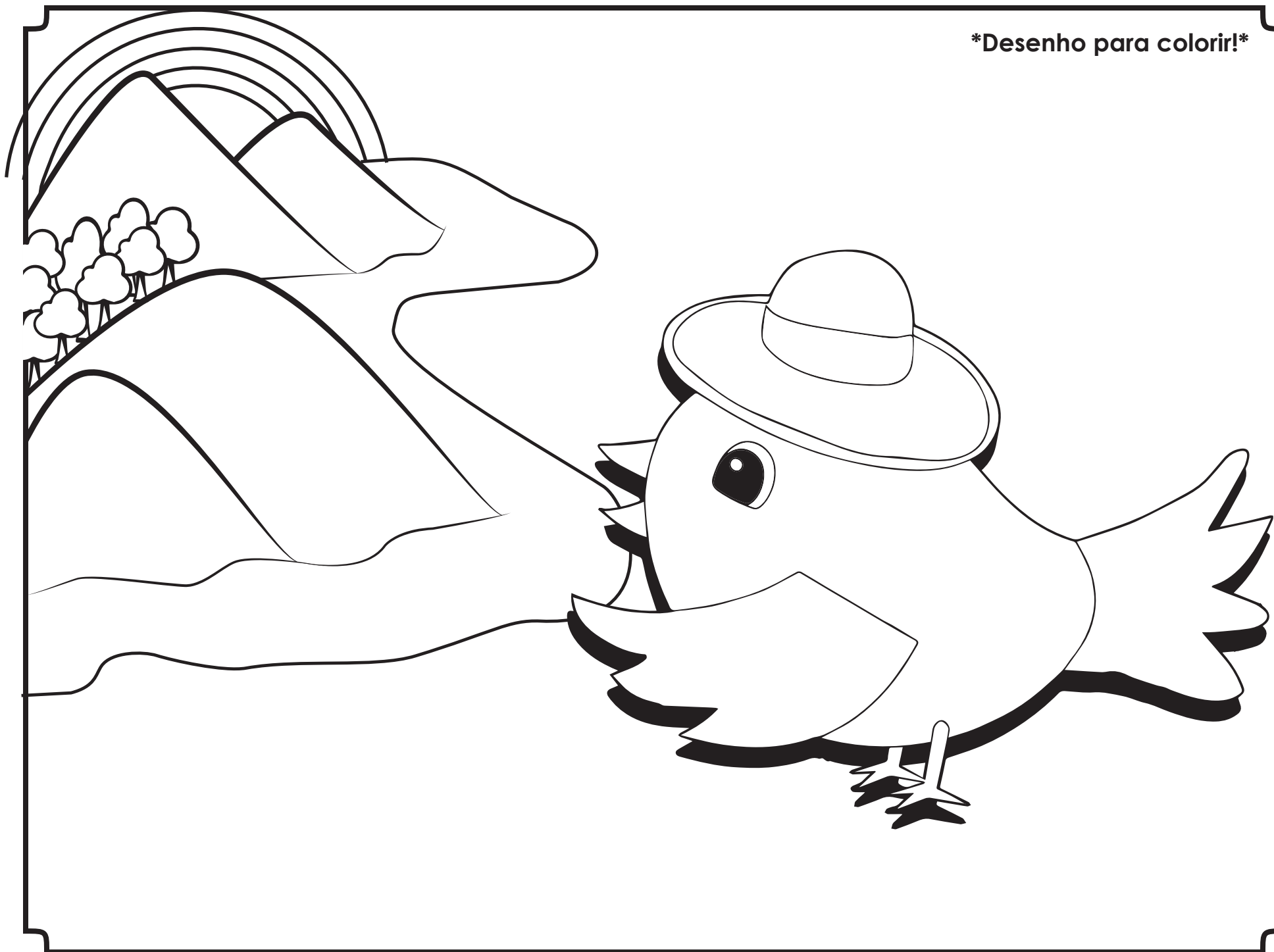
Na próxima página, você vai encontrar um espaço em branco. Você pode se desenhar, caso não se identifique com os desenhos aqui de cima.







Desenho para colorir!





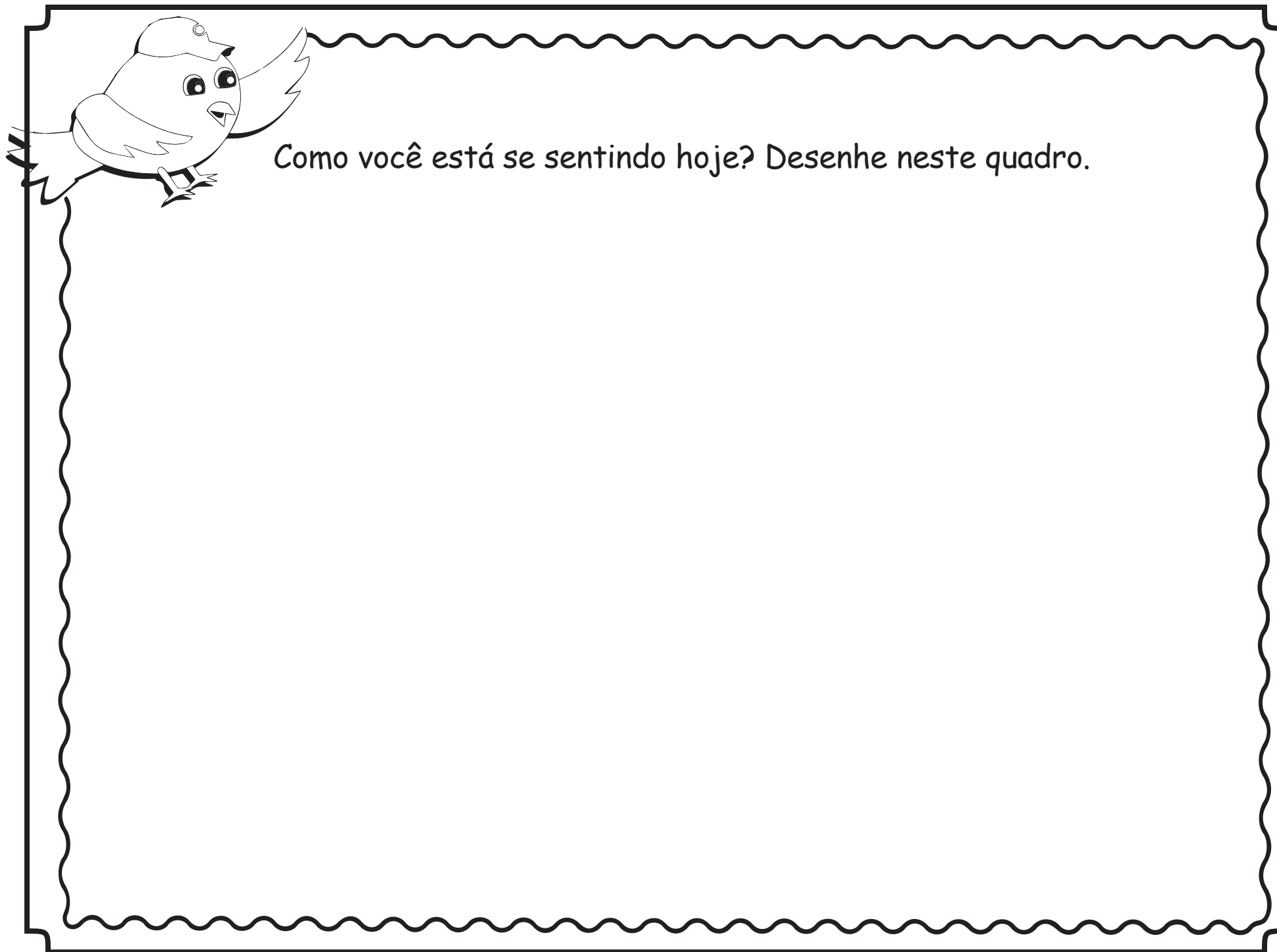
Desenho para colorir!





Desenho para colorir!



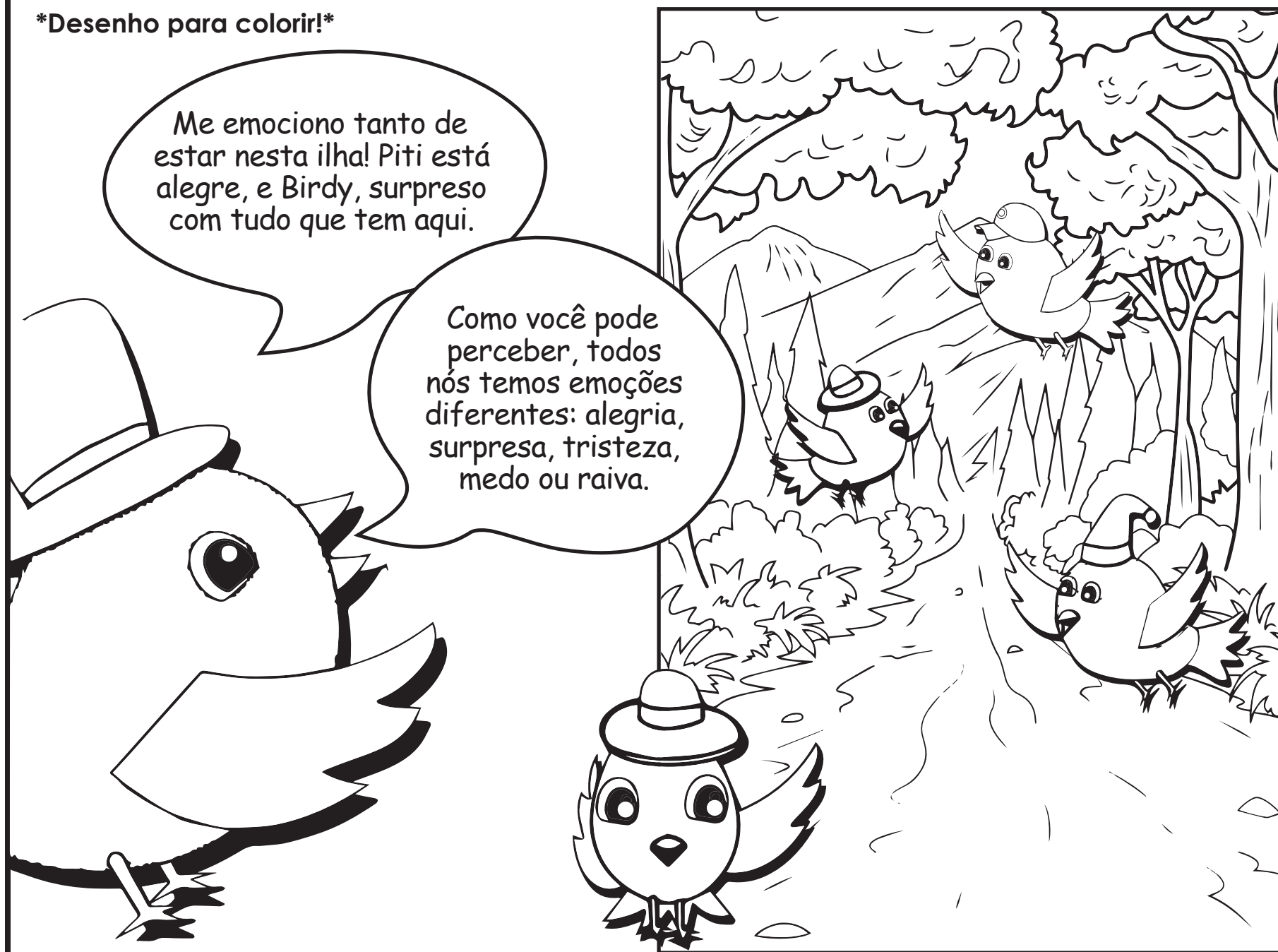


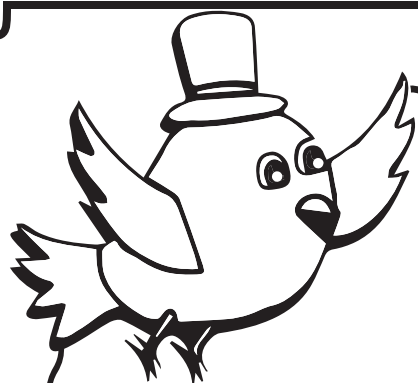


Desenho para colorir!

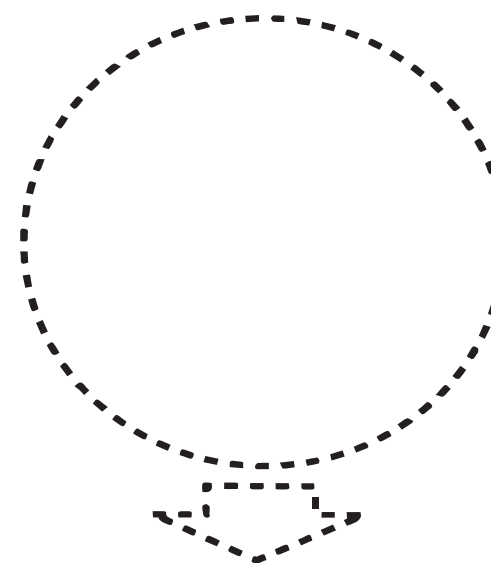
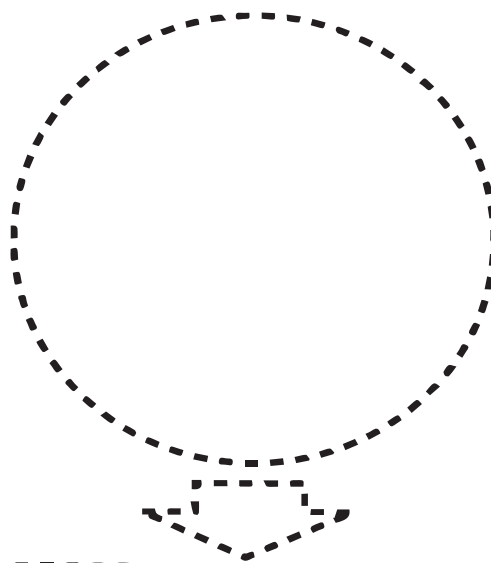
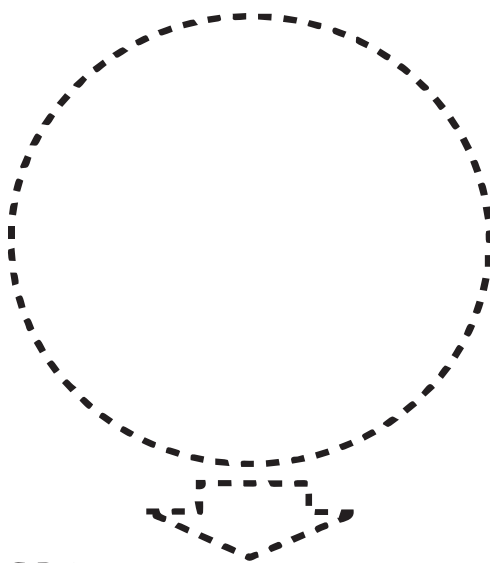
Me emociono tanto de
estar nesta ilha! Piti está
alegre, e Birdy, surpreso
com tudo que tem aqui.

Como você pode
perceber, todos
nós temos emoções
diferentes: alegria,
surpresa, tristeza,
medo ou raiva.





Lembre-se de 3 emoções que você já sentiu alguma vez e identifique cada emoção com uma cor: pinte cada círculo com as cores que você escolheu e me conte quando você sentiu essas emoções.







Desenho para colorir!



1. Qual emoção você sente mais

2. Você pode me contar quando você viveu essa emoção?

3. Em quais outros momentos você sentiu essa emoção?

• _____

• _____

• _____

4. O que você sente no seu corpo?

• _____

• O que você pensa?

5. Como você reage diante dessa emoção?

• O que faz...

• O que não faz...

• O que diz...

• O que não diz...

Para quem você conta isso?

Qual outra emoção você sente mais vezes?

2. Você pode me contar quando você viveu essa emoção?

3. Em quais outros momentos você sentiu essa emoção?

4. O que você sente no seu corpo?

5. Quais sensações físicas você tem?

PALAVRAS que você diz...

5. Como você reage diante dessa emoção?

• O que faz...

• O que não faz...

• O que diz...

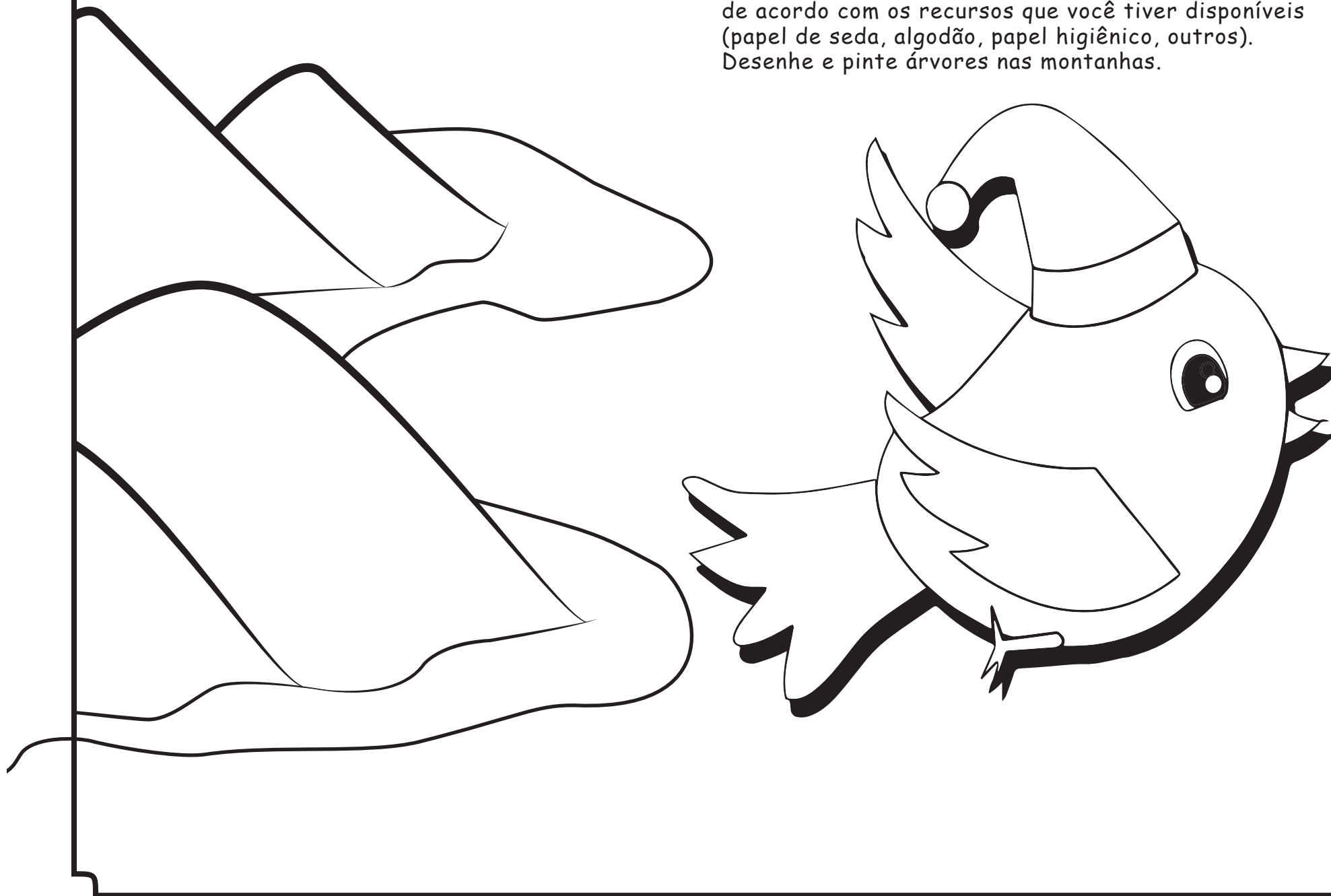
• O que não diz...

Para quem você conta isso?





Recorte e cole bolinhas de papel de cores diferentes,
de acordo com os recursos que você tiver disponíveis
(papel de seda, algodão, papel higiênico, outros).
Desenhe e pinte árvores nas montanhas.





Desenho para colorir!



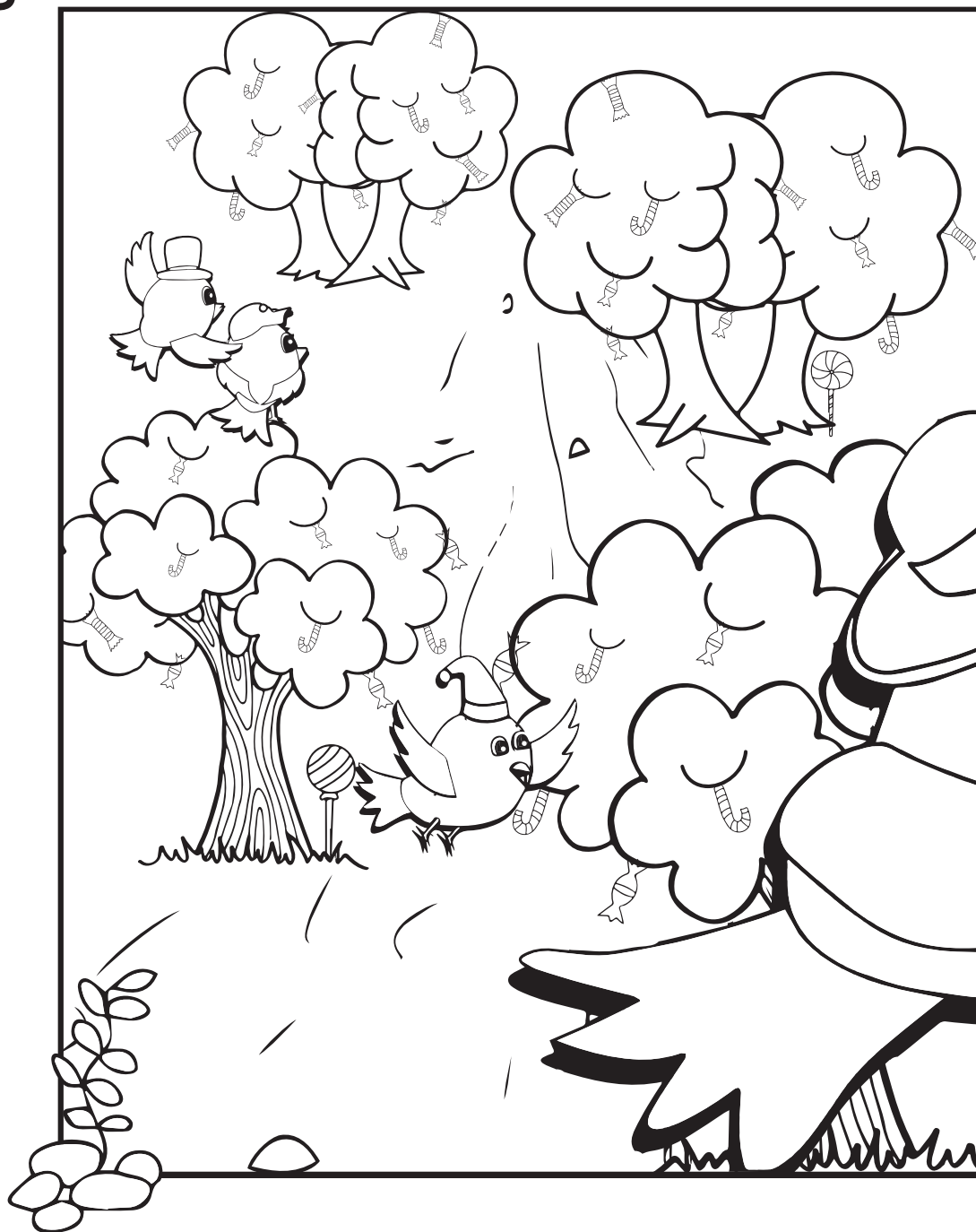
A viagem





Olá, eu sou a Donna!
Enquanto aproveitamos o
bosque dos doces, conte pra
gente como você chegou até:

Nome do lugar onde você está



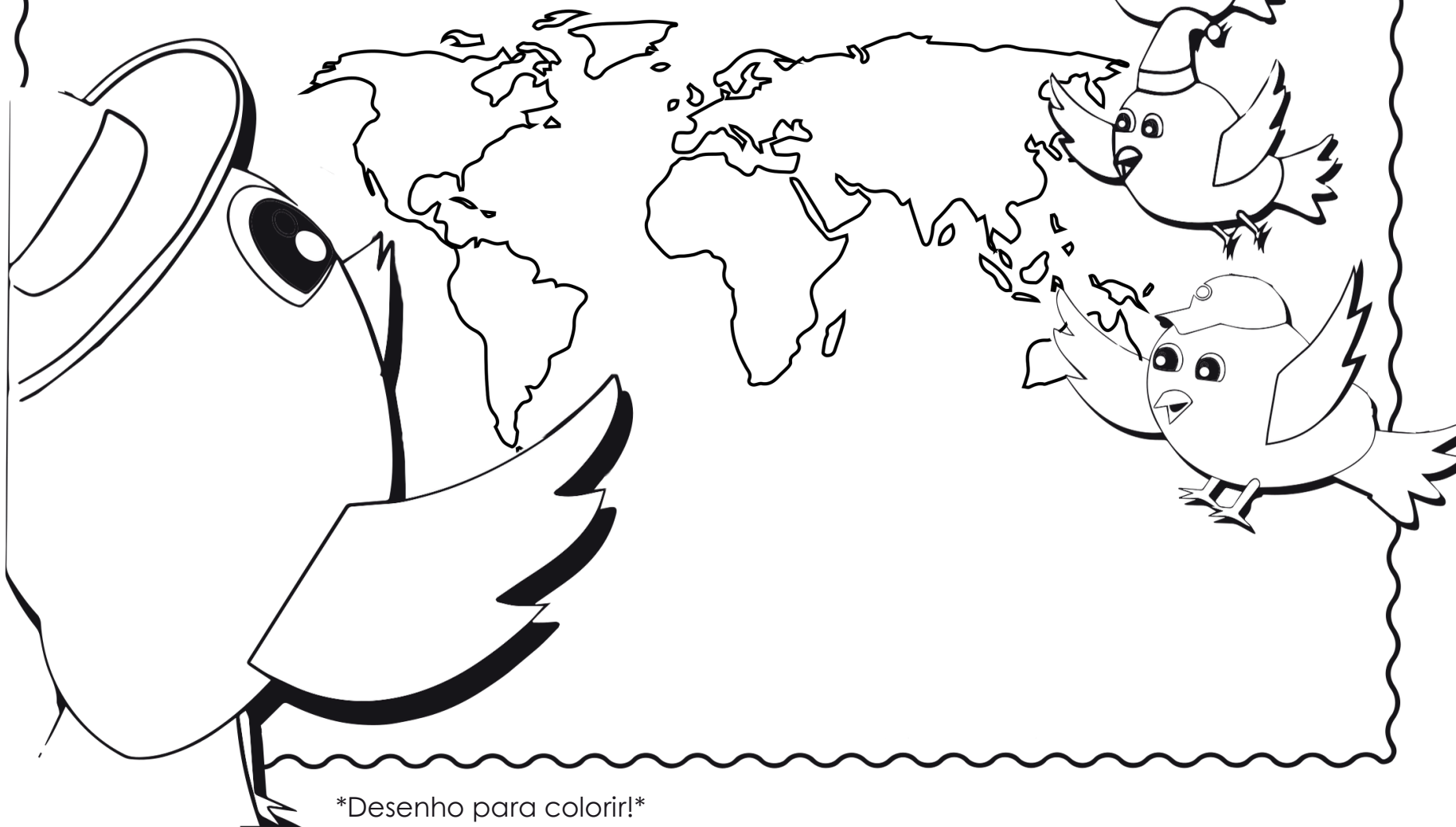
Desenho para colorir!





Ligue, com uma linha, os pontos do país de onde você vem, os países que você atravessou e o país para onde você está indo. Coloque uma seta no lugar onde você começa a sua viagem (escolha as cores que você quiser).

Sua viagem foi assim:



Desenho para colorir!



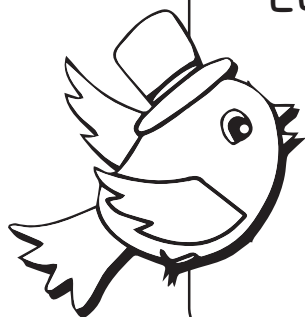


Desenho para colorir!

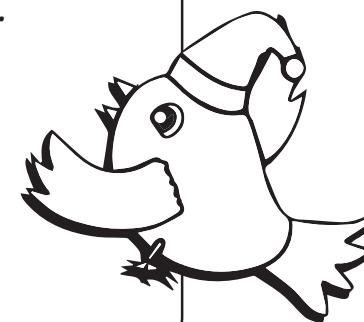


Por favor, responda o seguinte:

Eu fui viajar porque...



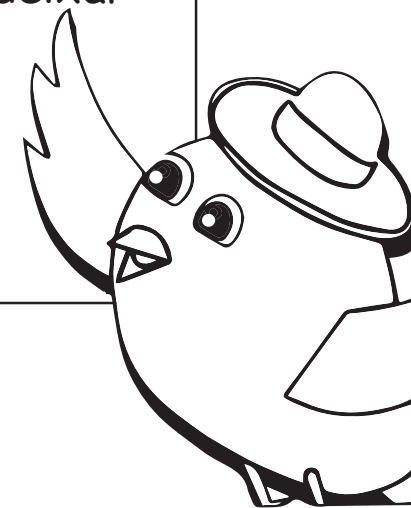
Eu saí de casa porque...

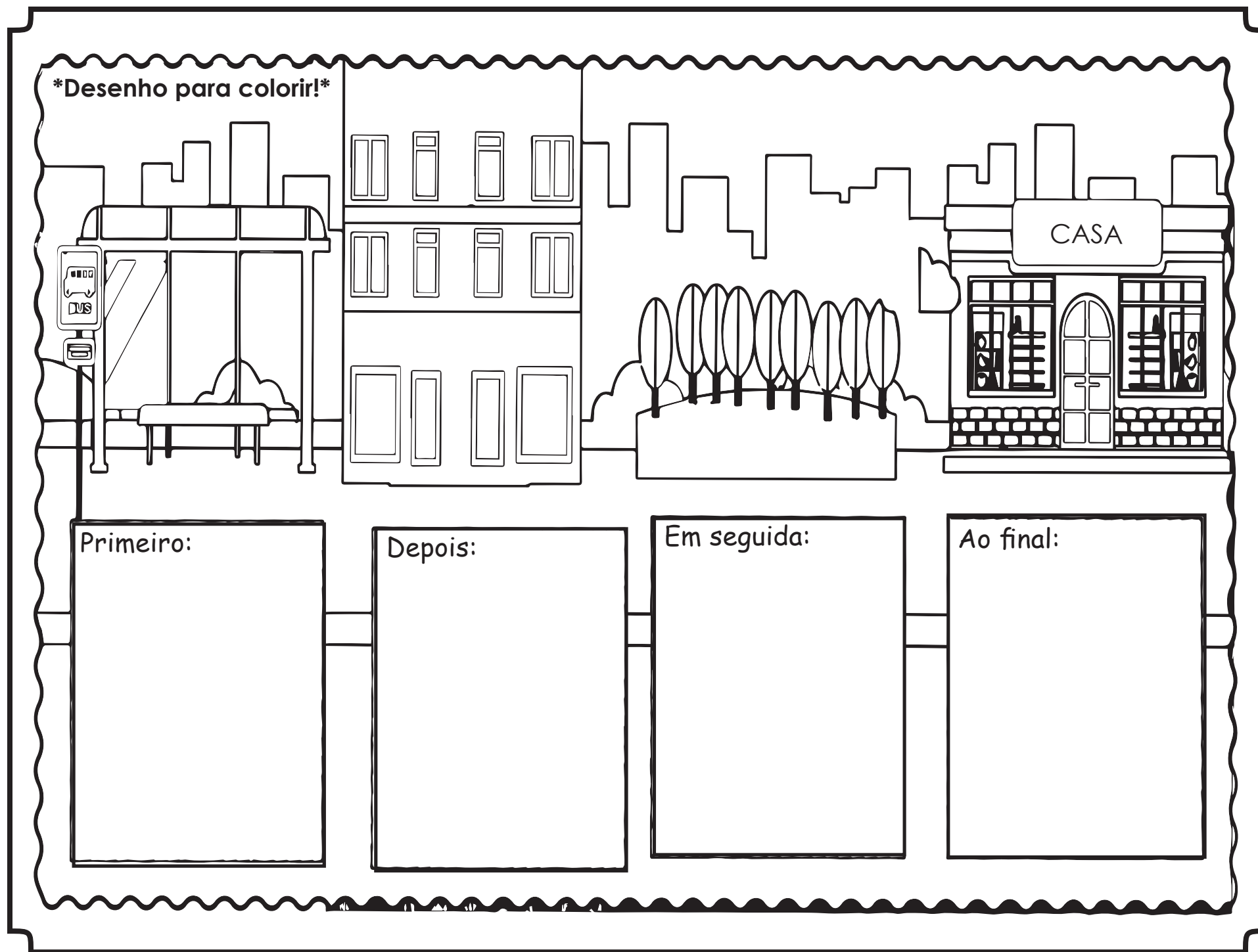


O que você sentiu
quando saiu de casa?



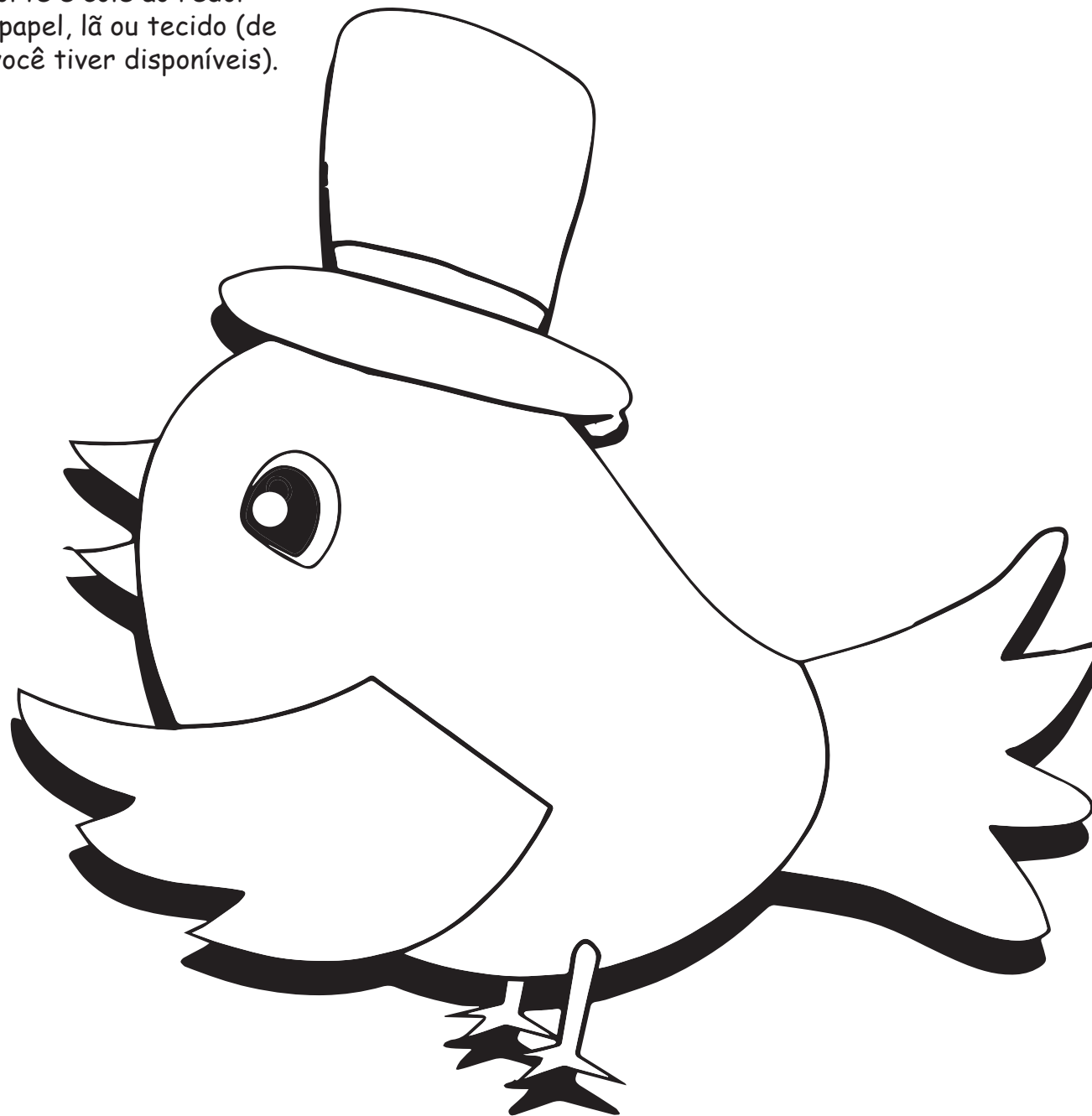
O que você pensou quando
disseram que você ia deixar
a sua casa?







Colora o desenho, depois, recorte e cole ao redor do passarinho pedacinhos de papel, lã ou tecido (de acordo com os recursos que você tiver disponíveis).



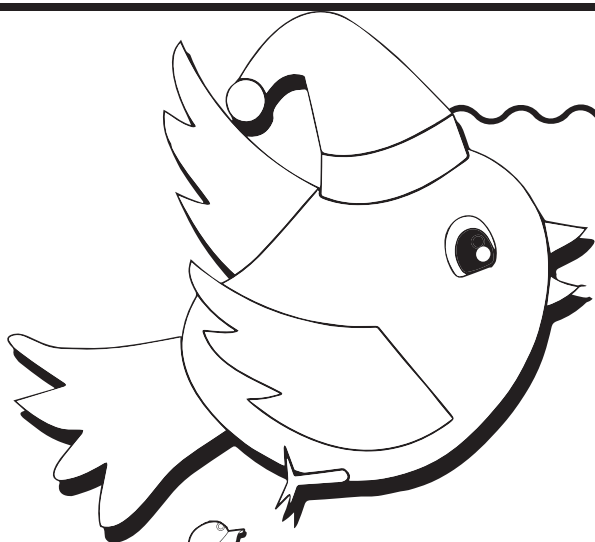


Desenho para colorir!



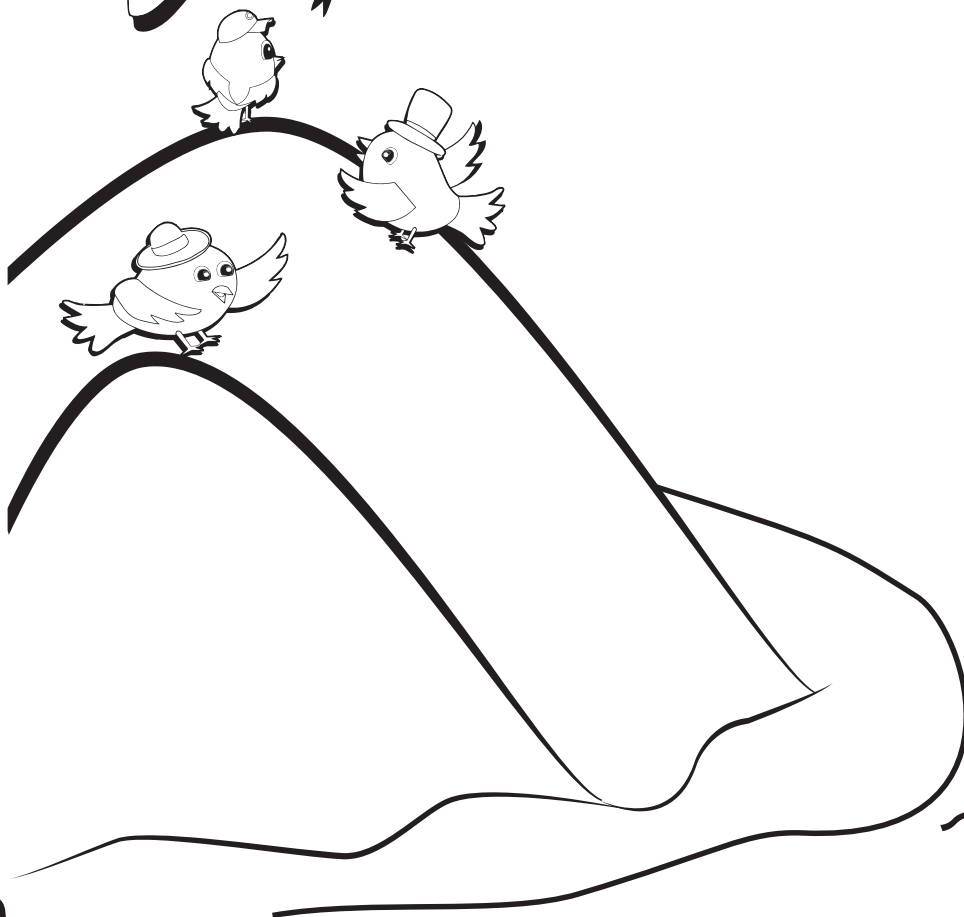
Redes
de apoio





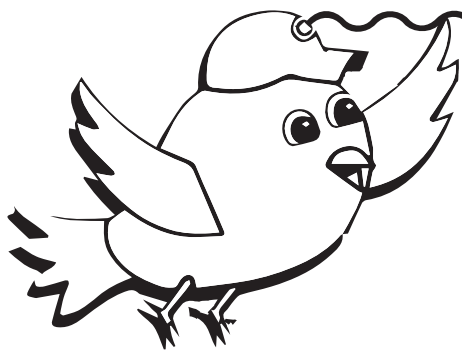
Enquanto fazemos uma parada na Montanha de Algodão, queremos conhecer a sua família.

-Recorte e cole os elementos da página nº 27 para montar os membros da sua família e conte quem são as pessoas mais importantes na sua vida.



Desenho para colorir!





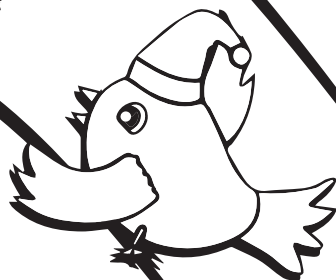
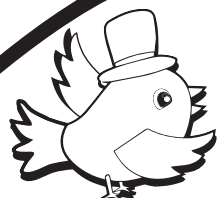
Para conhecer melhor a sua família, conte pra gente: o que você gosta e o que você não gosta neles?

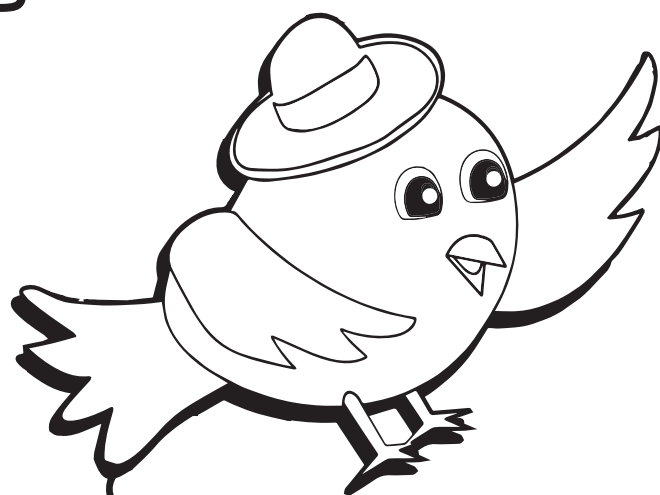
Descreva 5 atividades que você gosta de fazer com a sua família:

-
-
-
-
-

Descreva 5 atividades que você não gosta de fazer com a sua família:

-
-
-
-
-





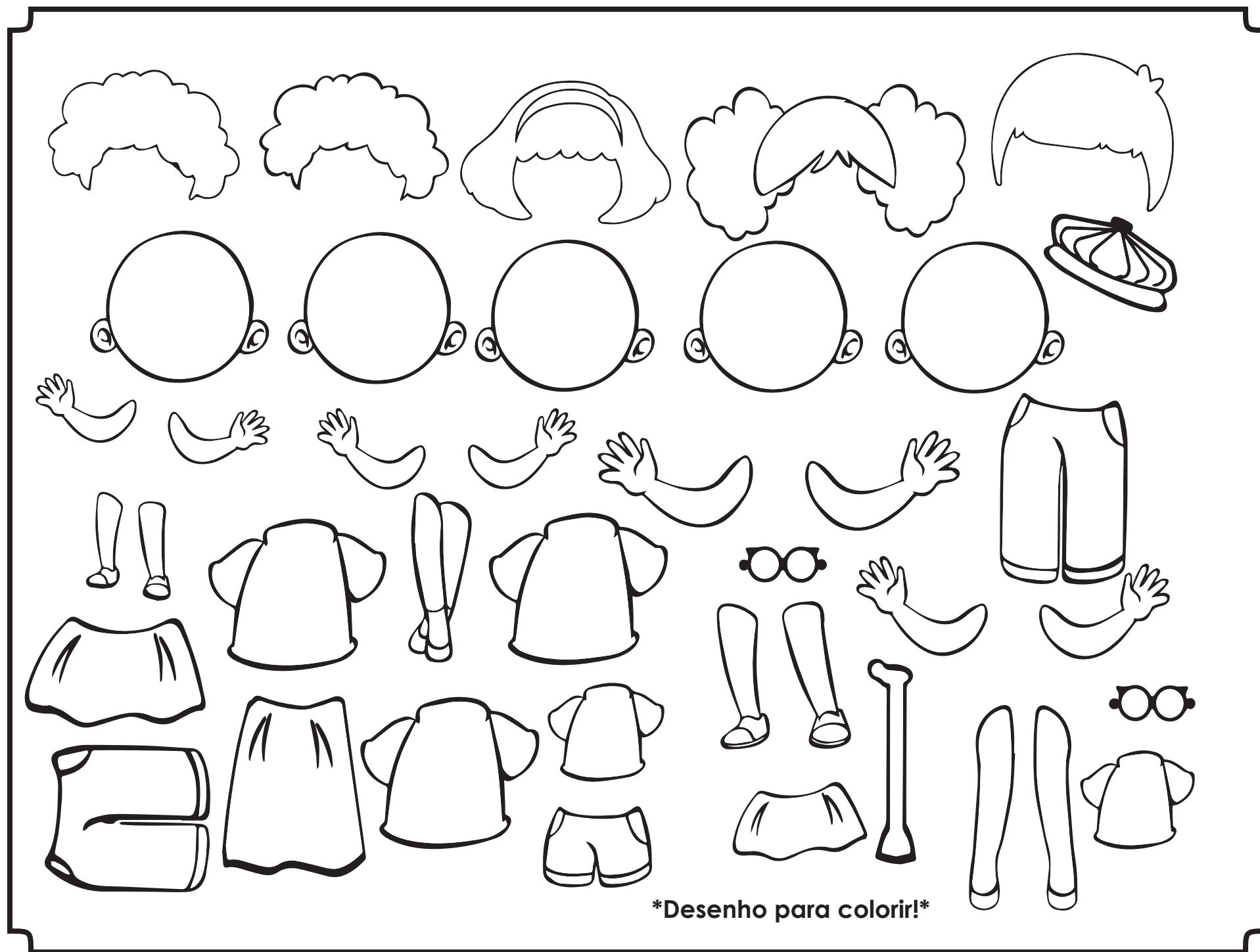
Lilo, Piti e Birdy continuam descansando na Montanha de Algodão. Enquanto isso, como você sabe que uma pessoa é boa e que você pode confiar nela?

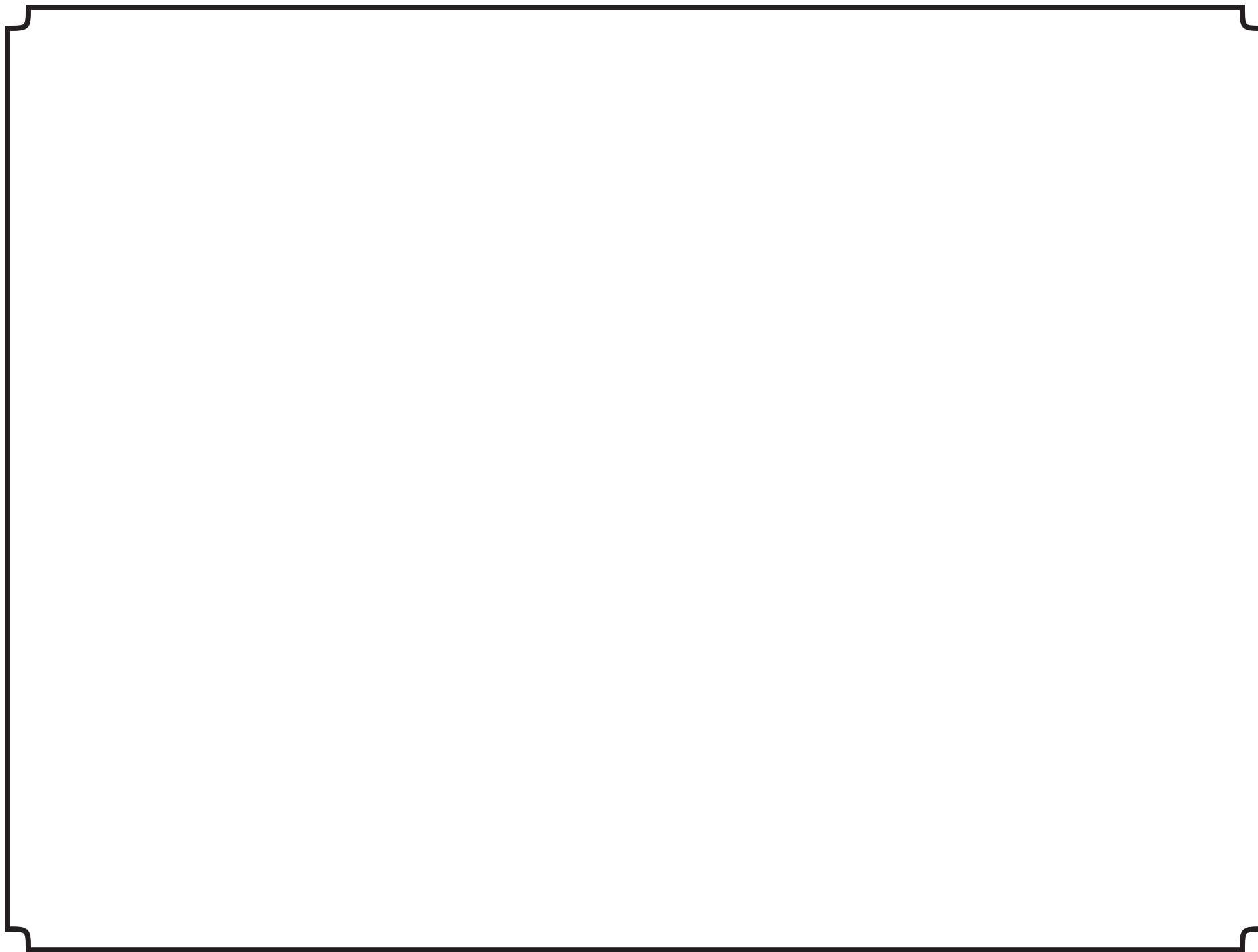
Desenhe ou escreva a seguir:



Desenho para colorir!







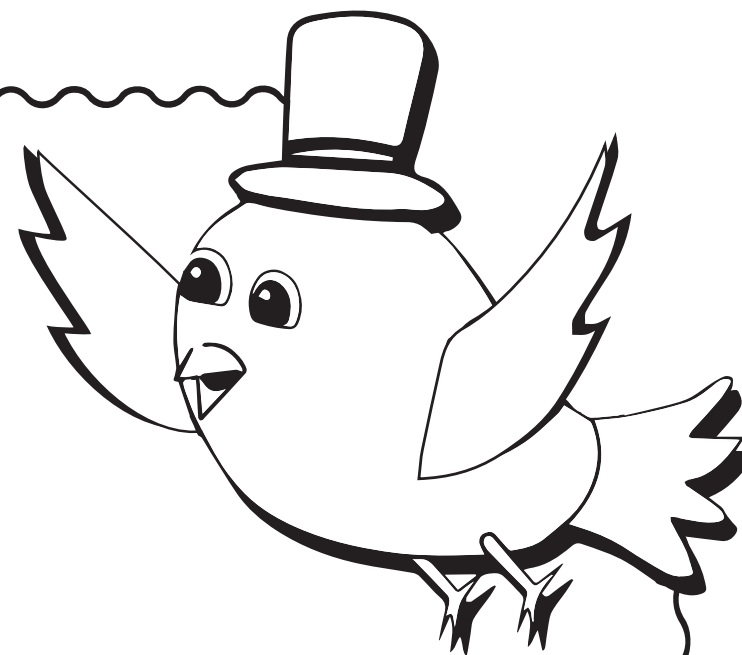




Desenho para colorir!

Estamos navegando pelo
Mar das Sensações.
Enquanto aprendemos a
pilotar o barco, conte pra
gente sobre a sua casa.

Desenhe como era a sua casa.





Do que você sente saudade da sua casa?

Do que você não sente saudade da sua casa?



Desenho para colorir!





Me conta, o que você não gosta de estar fora do seu país?

Me conta, o que você gosta de estar fora do seu país?

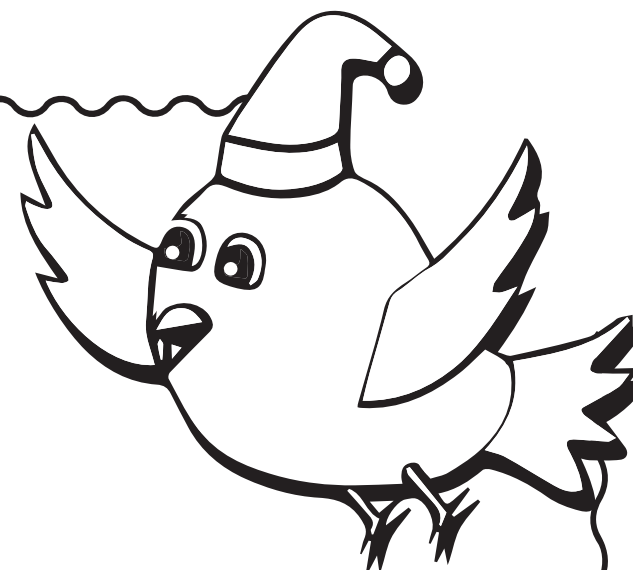
Desenho para colorir!







Estamos quase chegando ao nosso destino final! Enquanto isso, compartilha com a gente: quais são os seus maiores sonhos? Ou o que você quer ser quando crescer?



Quais lembranças você leva de _____
Nome do lugar onde você está

Desenho para colorir!





Desenho para colorir!

