R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 1 09/09/2026 11:36:09

Serviço
Jesuíta a
Migrantes e
Refugiados
BRASIL



Una Aventura a la Tierra de los colores

Cuaderno de actividades para atención psicosocial

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 2 09/09/2026 11:36:09

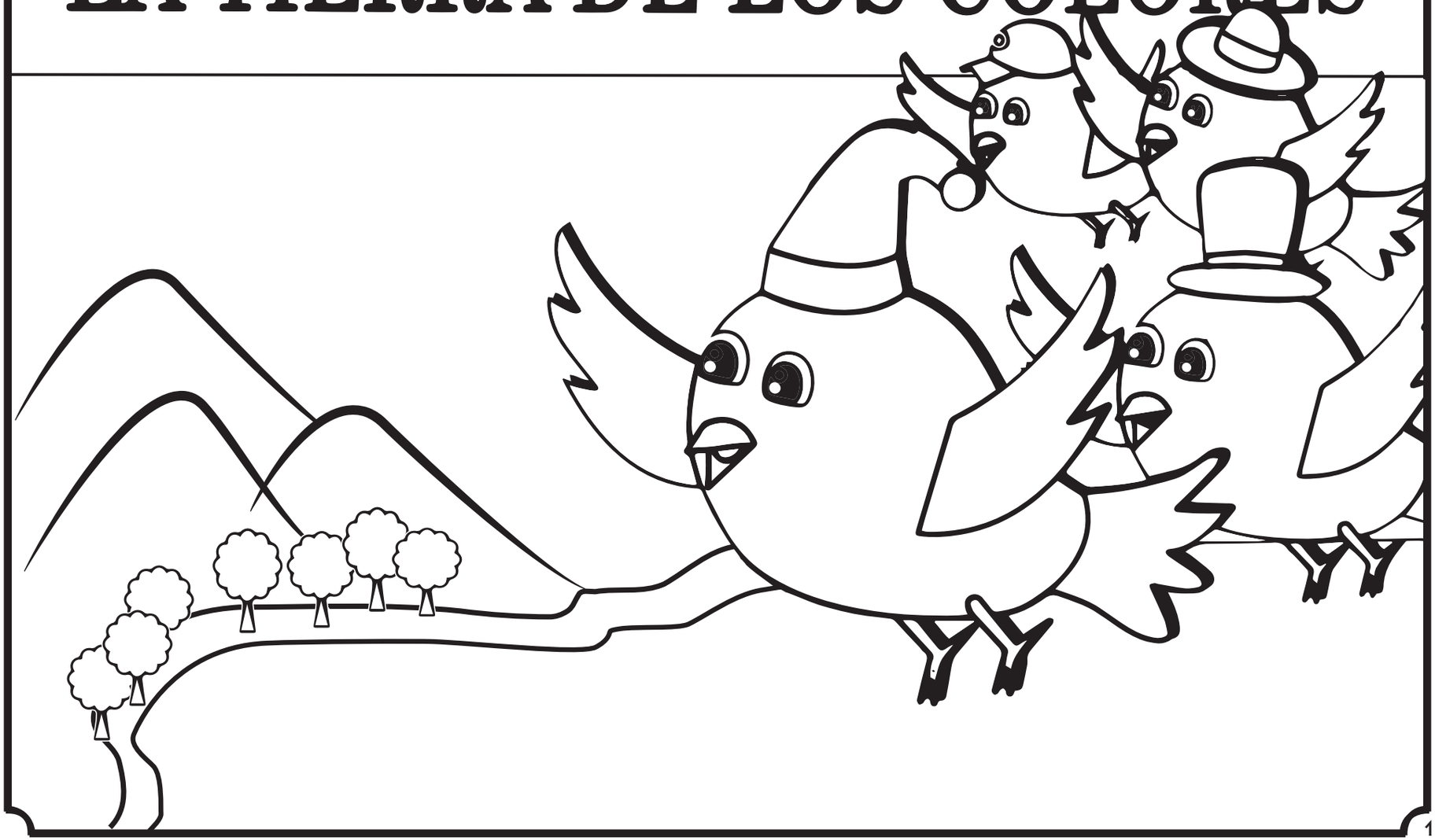
La información contenida en este material no representa la información oficial del Programa **“Acción Humanitaria para la Niñez Migrante”**, financiado por los gobiernos de Estados Unidos de Norte América y Suecia, ni representa necesariamente las opiniones o posicionamientos de UNICEF.

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 3 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo

Una aventura a

LA TIERRA DE LOS COLORES



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 4 09/09/2026 11:36:09



Directorio

Elaboración
Lucía Angélica Paz A. / Psicóloga
Brenda Reyes / Psicóloga

Revisión y Aportes
Patricia Flores Rangel / Psicóloga
Brenda Ivonne Donis Rossell / Coordinadora Programa Migración

Fondo de Naciones Unidas para la Infancia UNICEF

Justo Solórzano
Especialista de Protección de la Niñez

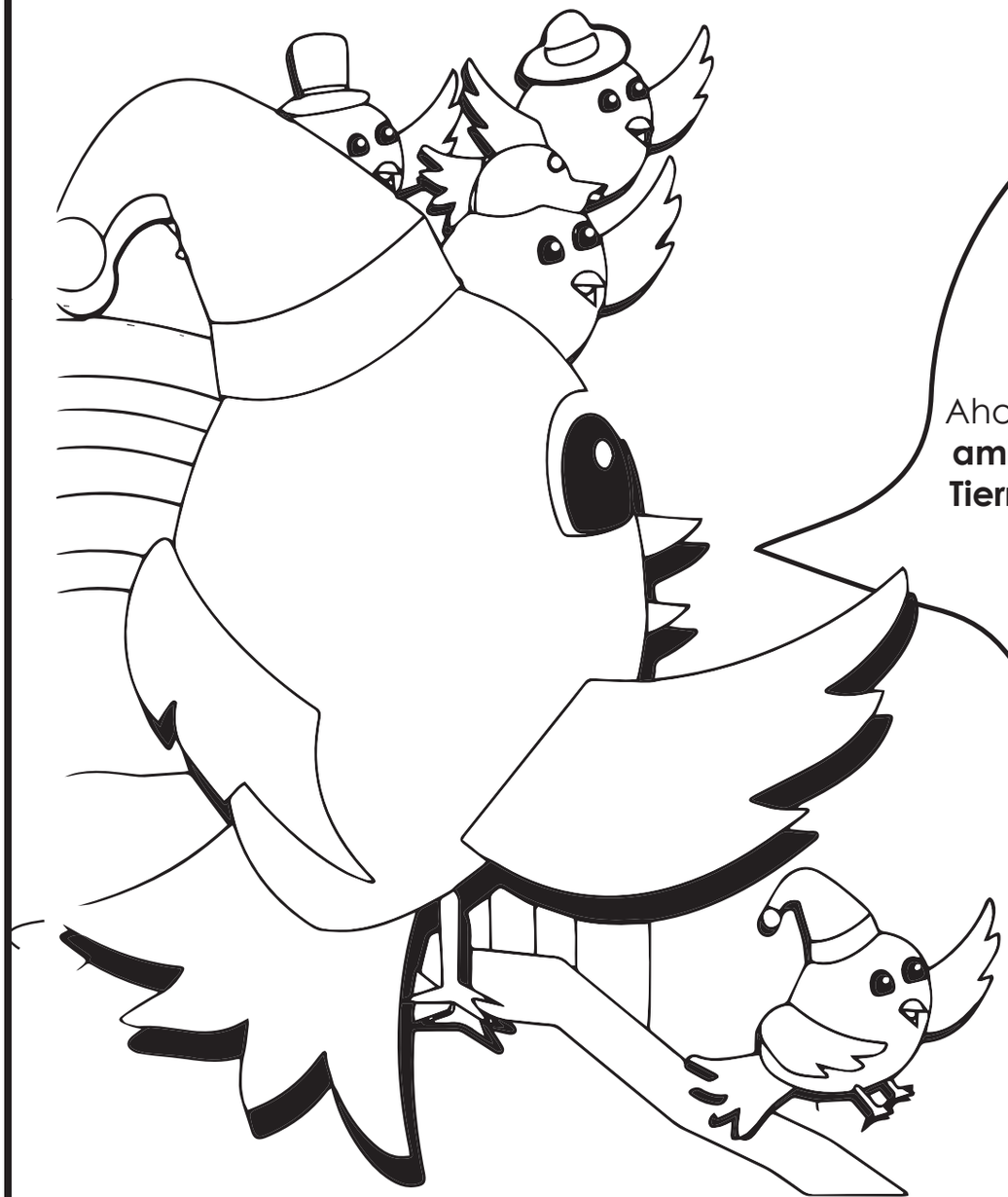
Estuardo Sánchez
Oficial de Protección de la Niñez

Derechos
Se permite la reproducción parcial o total de este documento en cualquier medio como fotocopia, electrónico, grabación u otros; siempre y cuando se reconozcan los créditos institucionales y la citación de la fuente.

4a. edición, 2022

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 5 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



¡Hola!:
Que bueno tenerte aquí en

_____

Mi nombre es **Piti** y así como tú, he viajado por muchos lugares.

Ahora mismo, empezaré mi viaje junto a **mis amigos Birdy, Donna y Lilo.** Saldremos de la **Tierra del Arcoiris** a nuestro destino: la **Tierra de los colores.**

¿Podemos ser amigos?
Acompáñame y cuéntame cómo has llegado hasta aquí.

Dime, ¿Cuál es tu nombre?

Nombre:

Lugar y fecha de nacimiento:

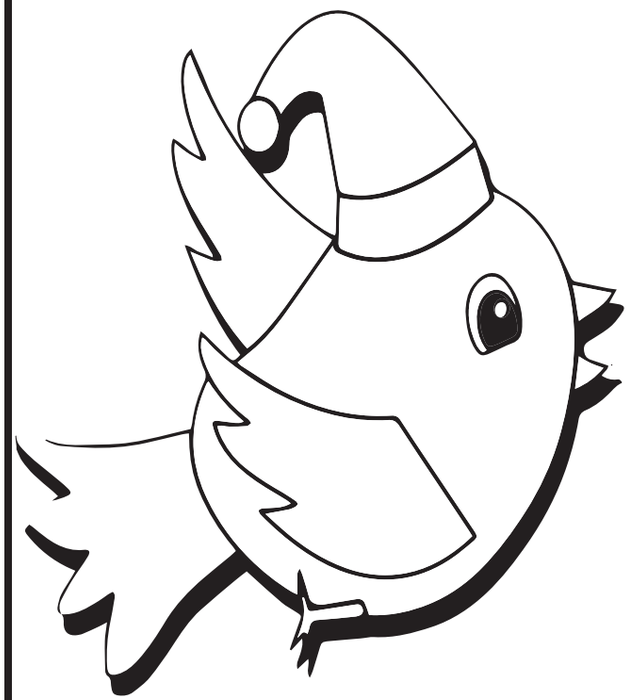
Fecha de hoy:

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 6 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 7 09/09/2026 11:36:09



Introducción

Amiguito y amiguita, hoy es un día especial. Sé que tienes muchas **historias que contarme** y puedes hacerlo mientras viajamos juntos.

A través de nuestro viaje tendremos muchas **actividades** divertidas para que puedas dibujar, escribir y cortar de la manera que desees.

Este libro tiene **4 estaciones que nos llevarán a explorar el maravilloso mundo.** Vamos a trabajar en tus sentimientos, sobre tu viaje, las personas a quien le tienes confianza y cariño y cómo es estar en un nuevo lugar.

Trabajarás con la persona encargada de los niños, niñas y adolescentes. Si quieres contarle algo o tienes preguntas ¡Anímate!
Habla con ella para que te escuche y te sientas mejor.

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 8 09/09/2026 11:36:09

Reconociéndote

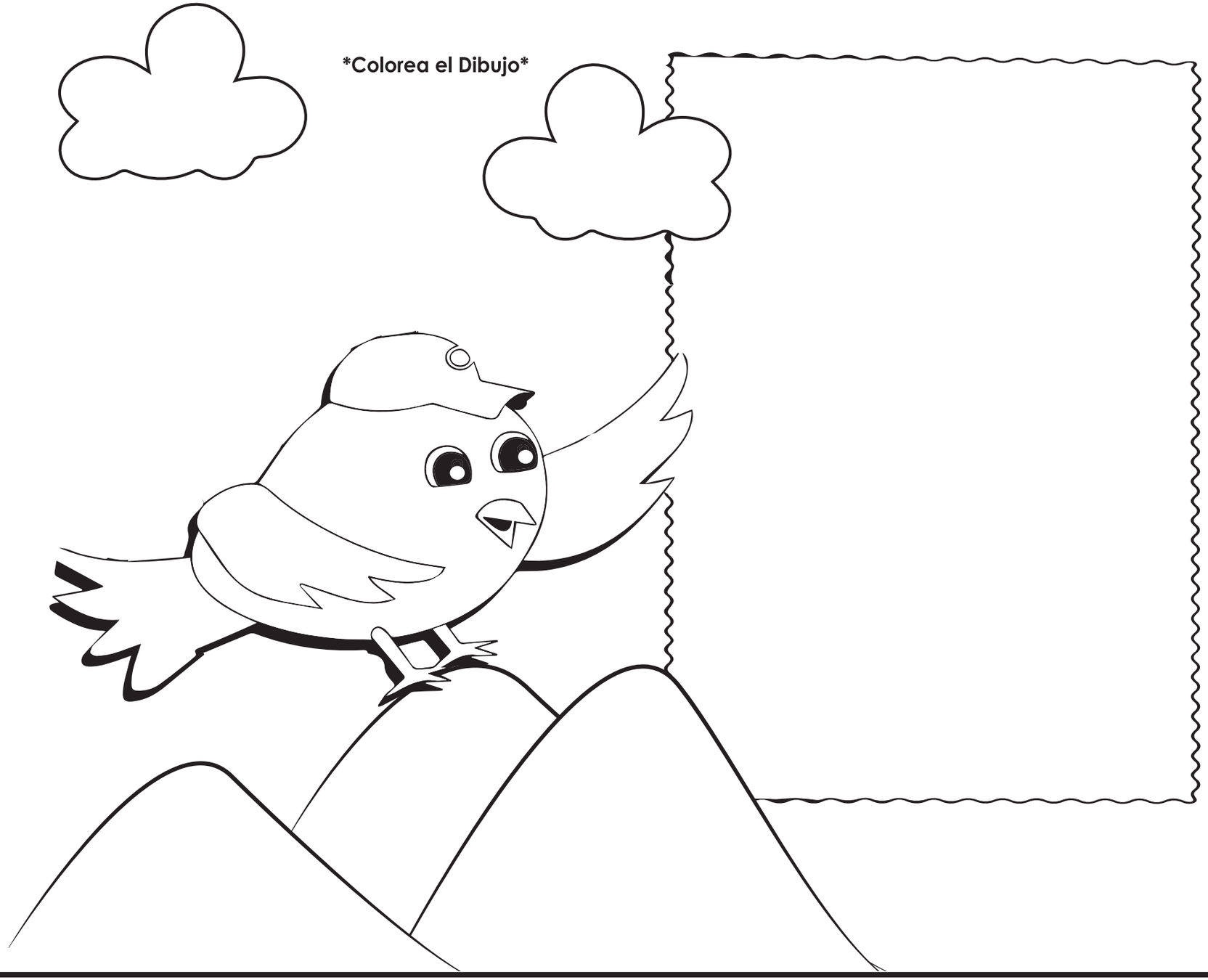
Así como tú, vienen muchos niños, niñas y adolescentes de diferentes países. Cada uno de ustedes es diferente. Unos son bajitos, otros altos, algunos tienen **cabello liso, rizo o afro; y unos pueden ser blancos, negros, pardos, morenos, amarillos o indígenas. En el dibujo, puedes colorear quien consideras que te pareces.**



En la siguiente página encontrarás un espacio en blanco, puedes dibujarte si consideras que no te identificas con los dibujos de arriba.

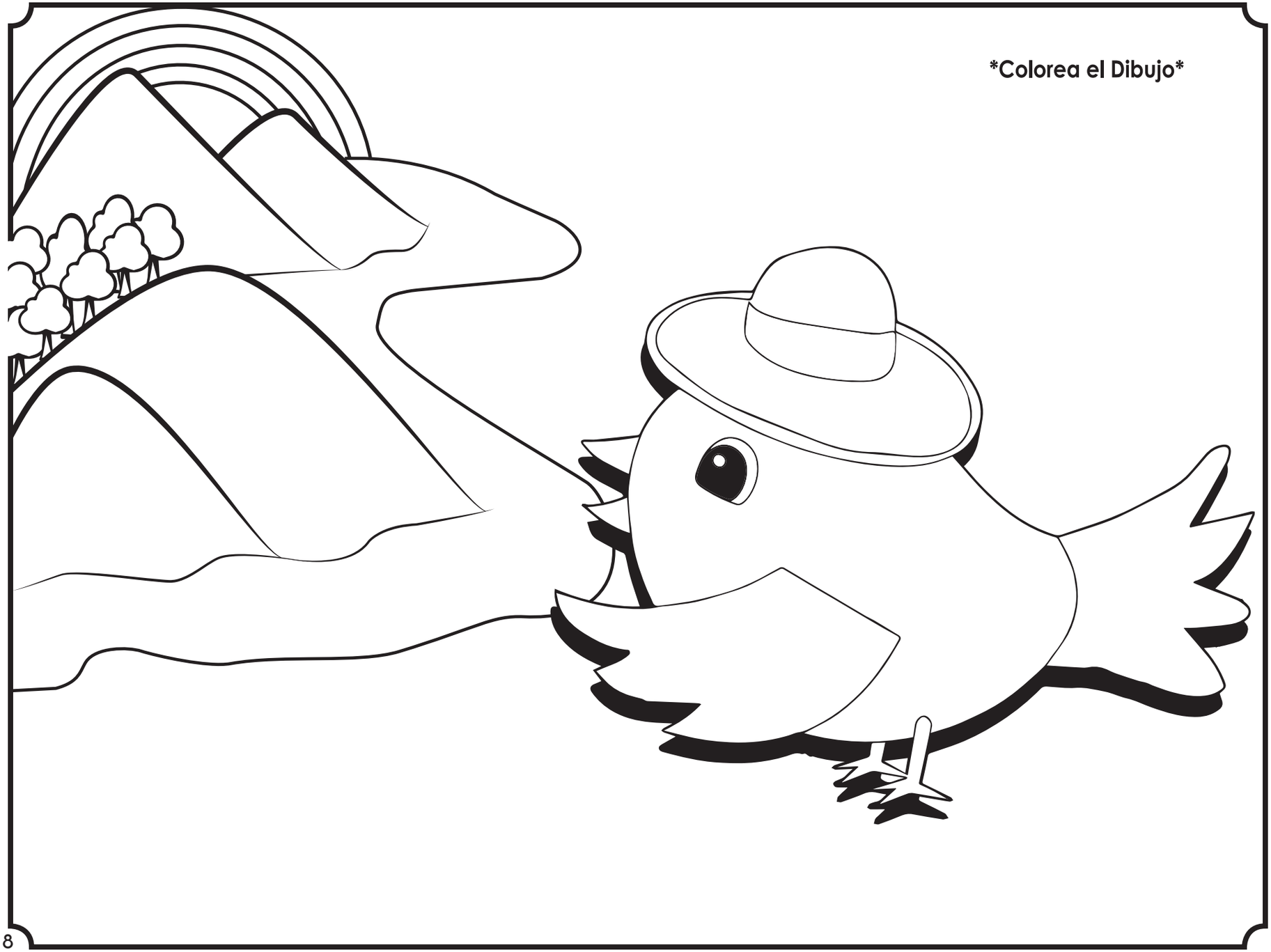
R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 9 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 10 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 11 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 12 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 13 09/09/2026 11:36:09



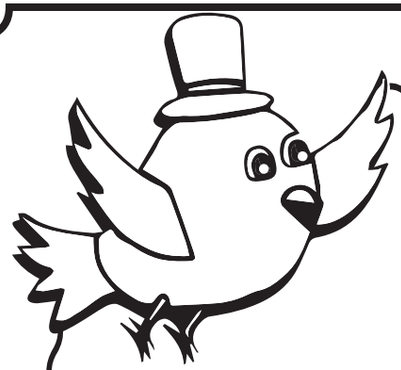
¿Cómo te sientes el día de Hoy? Dibújalo en este cuadro

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 14 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 15 09/09/2026 11:36:09



Recuerda 3 emociones que hayas sentido alguna vez e identifica cada emoción con un color: Colorea cada círculo con los colores que elegiste y cuéntame cuándo has sentido esas emociones.

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 16 09/09/2026 11:36:09

Cuando sientes una emoción, ¿en qué parte de tu cuerpo la sientes?
Muéstralo en uno de los dibujos.



Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 17 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



1. ¿Qué emoción sientes más seguido?

_____

2. Me puedes contar cuando viviste esta emoción

_____

_____

3. ¿En qué otros momentos has sentido esa emoción?

- _____
- _____
- _____

4. ¿Qué sientes en tu cuerpo?

- _____

•¿Qué piensas?

- _____

5. ¿Cómo reaccionas ante esa emoción?

•Que haces...

_____

•Que no haces...

_____

•Que dices...

_____

•Que no dices...

_____

¿A quién se lo cuentas?

_____

. ¿Qué otra emoción sientes más seguido?

_____

2. Me puedes contar cuando viviste esta emoción.

_____

_____

3. ¿En qué otros momentos has sentido esa emoción?

_____

_____

4. ¿Qué sientes en tu cuerpo?

_____

¿Qué sensaciones físicas tienes?

_____

PALABRAS que dices...

_____

5. ¿Cómo reaccionas ante esa emoción?

•Que haces...

_____

•Que no haces...

_____

•Que dices...

_____

•Que no dices...

_____

¿A quién se lo cuentas?

_____

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 18 09/09/2026 11:36:09

Corta y pega bolitas de papel de diferentes colores de acuerdo a los recursos que estén a tu alcance (papel de **seda**, algodón, papel higiénico, otros). Dibuja y coloréa árboles en las montañas.



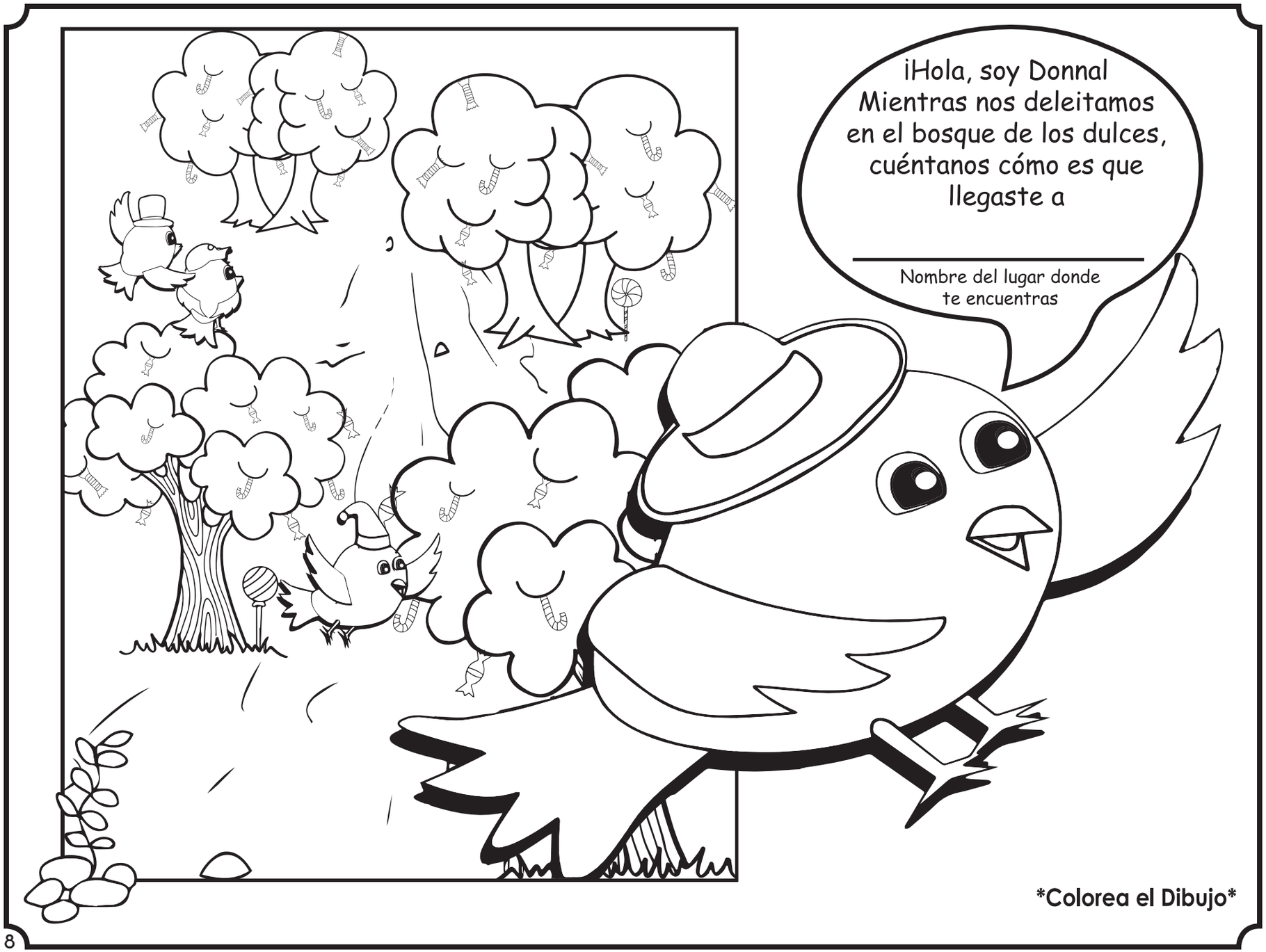
R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 19 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



El viaje

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 20 09/09/2026 11:36:09



Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 21 09/09/2026 11:36:09

Une con una línea los puntos del país del que vienes, los países que has recorrido y el país hacia donde te diriges. Pon una flecha donde inicias tu viaje (elige los colores que te gusten).

Tu viaje ha sido así:



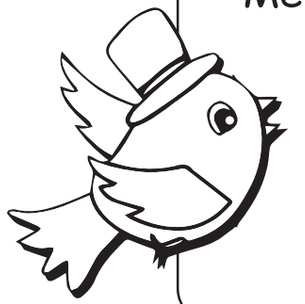
Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 22 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo

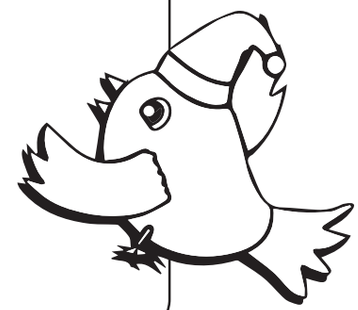


Por favor, responde lo siguiente:



Me fuí de viaje porque…

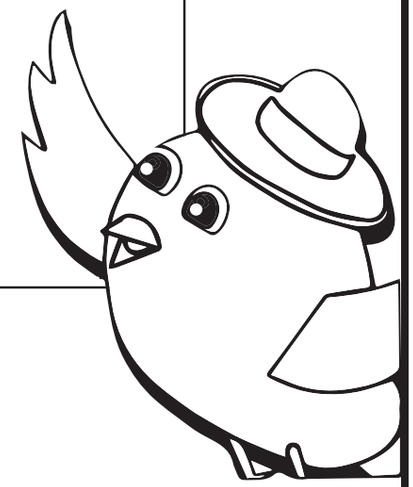
Me fuí de casa porque…:





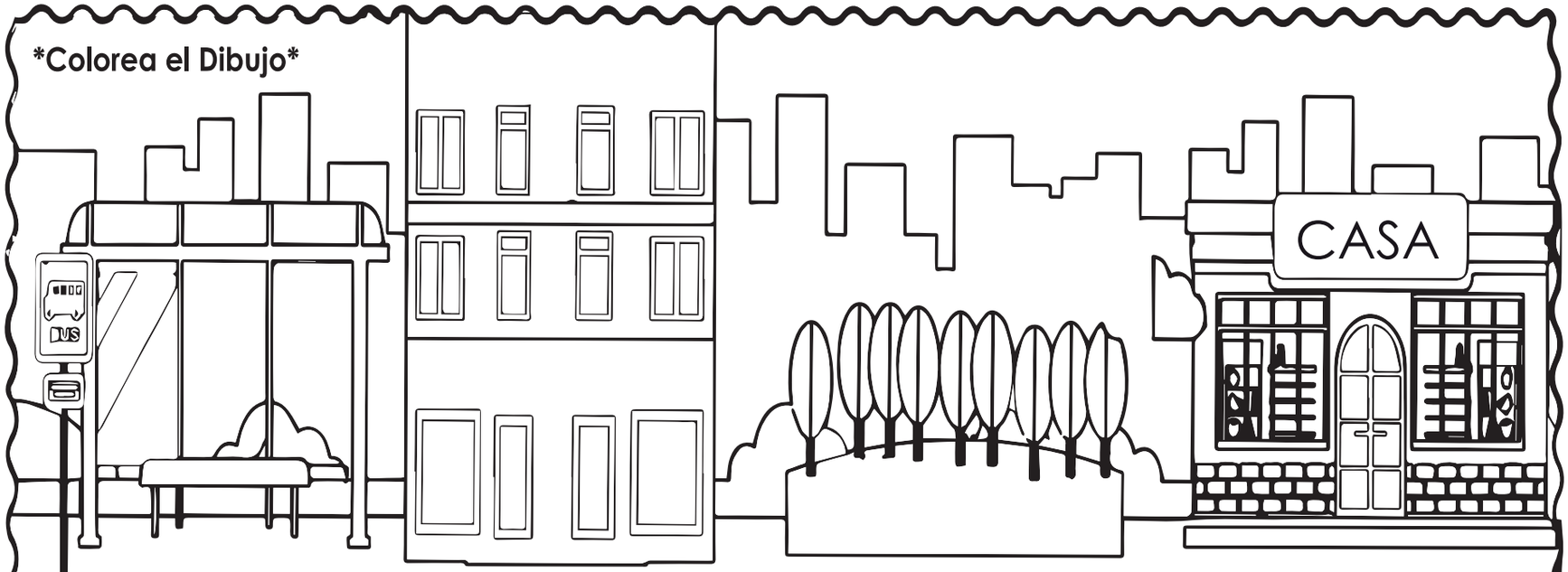
¿Qué sentiste cuando dejaste tu casa?

¿Qué pensaste cuándo te dijeron que ibas a dejar tu casa?



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 23 09/09/2026 11:36:09

Colorea el Dibujo



Primero:

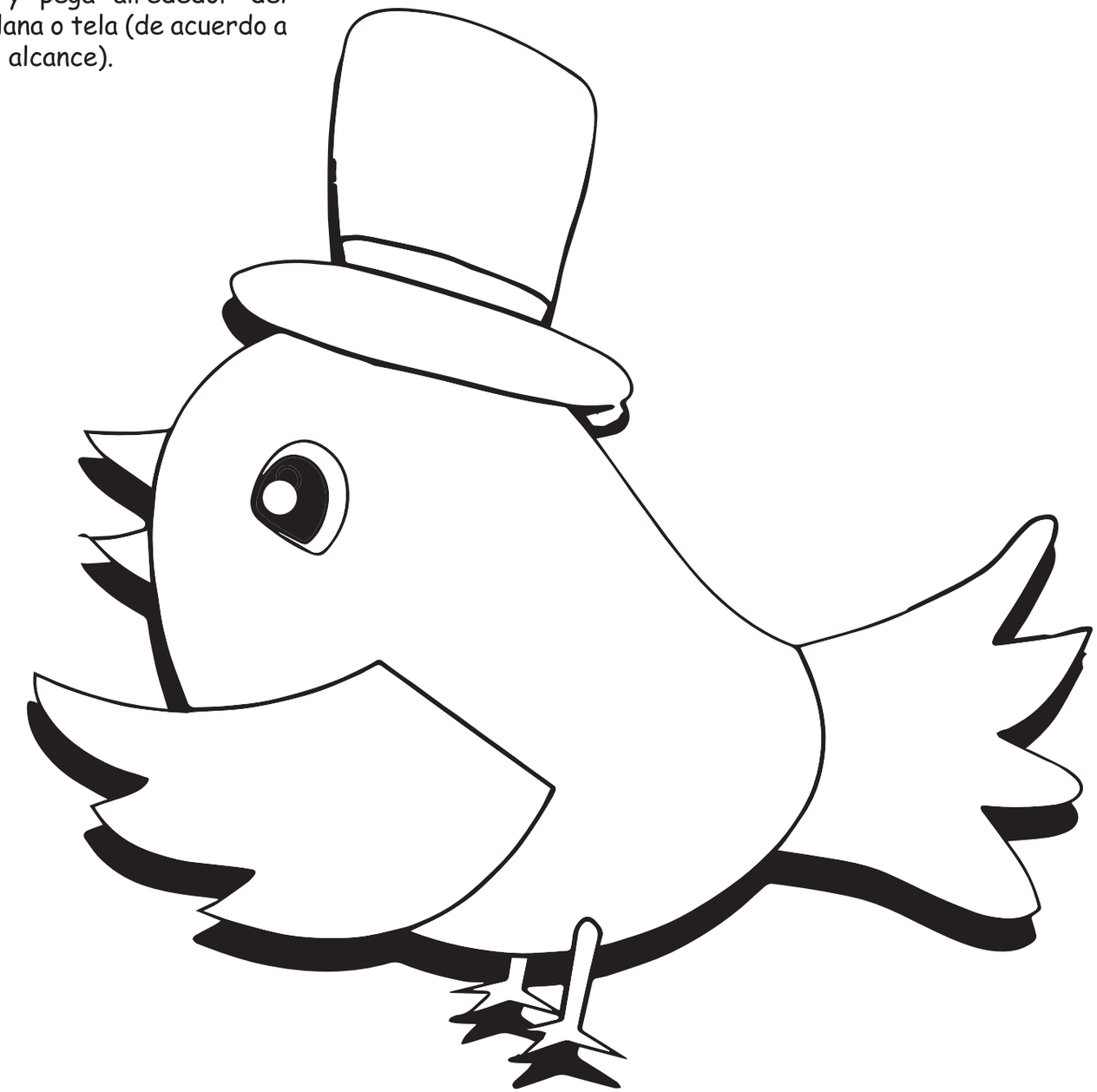
Después:

Luego:

Al final:

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 24 09/09/2026 11:36:09

Colorea el dibujo, corta y pega alrededor del pajarito trocitos de papel, lana o tela (de acuerdo a los recursos que estén a tu alcance).



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 25 09/09/2026 11:36:09

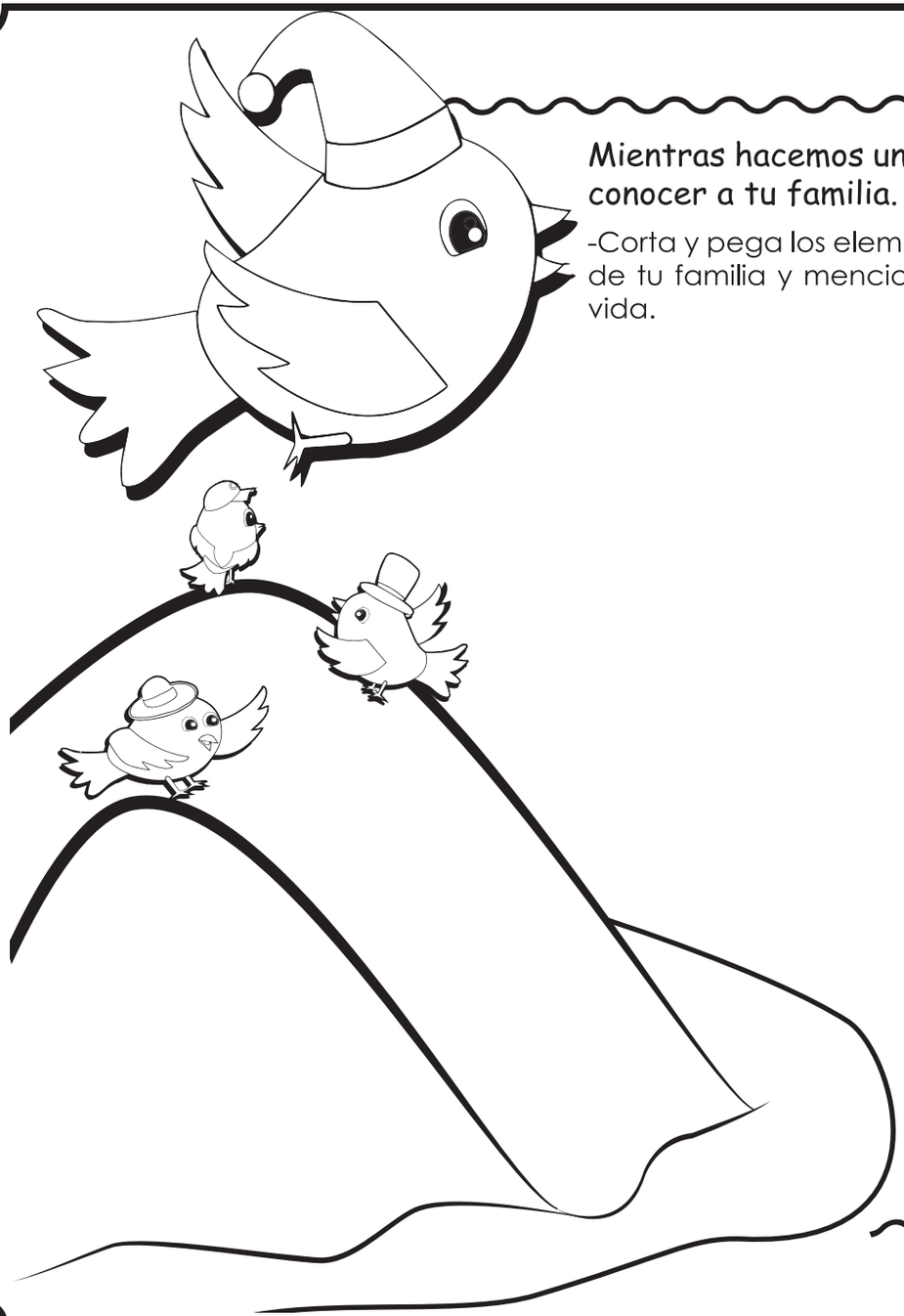
Colorea el Dibujo



Redes de apoyo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 26 09/09/2026 11:36:09

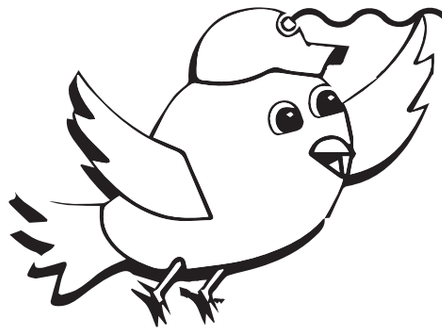


Mientras hacemos una parada en la Montaña de Algodón, nos interesa conocer a tu familia.

-Corta y pega los elementos de la página No. 27 para armar a los miembros de tu familia y menciona quienes son las personas más importantes en tu vida.

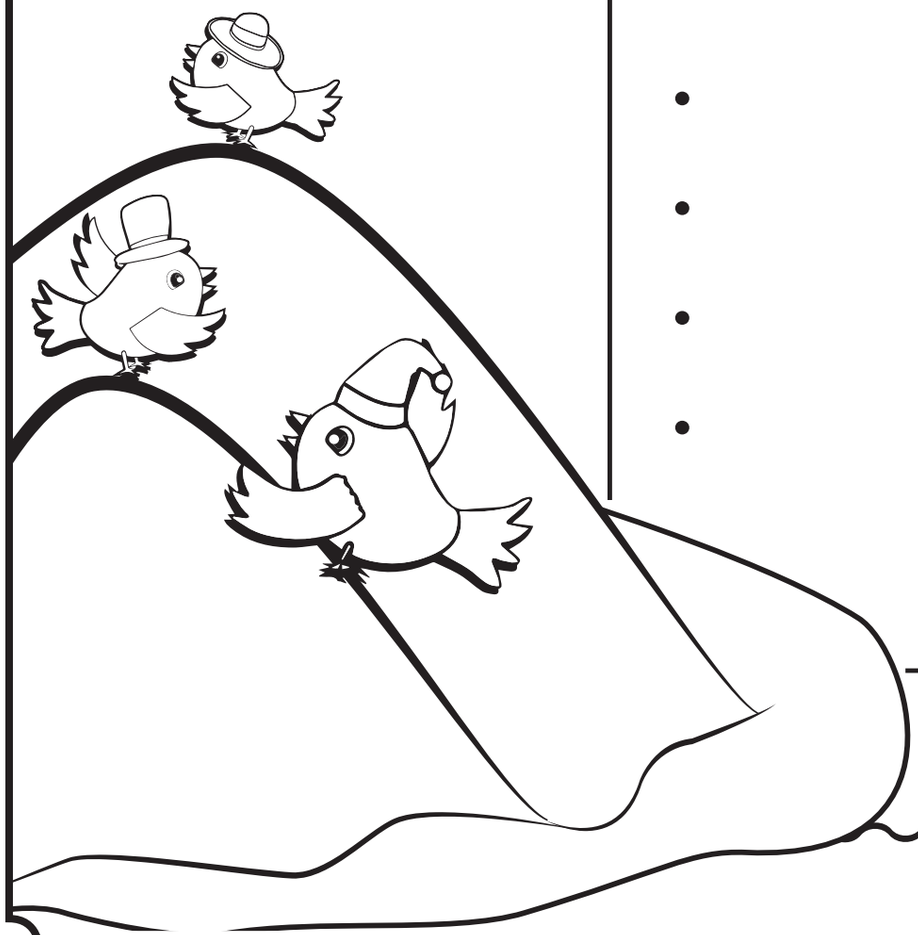
Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 27 09/09/2026 11:36:09

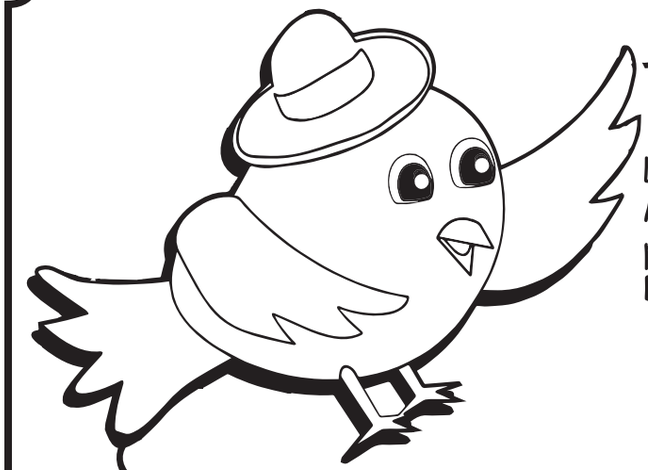


Para conocer más a tu familia, cuéntanos ¿qué te gusta y qué no te gusta de ellos?.

Describe 5 actividades que te gusta hacer con tu familia:	Describe 5 actividades que no te gusta hacer con tu familia:
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 28 09/09/2026 11:36:09





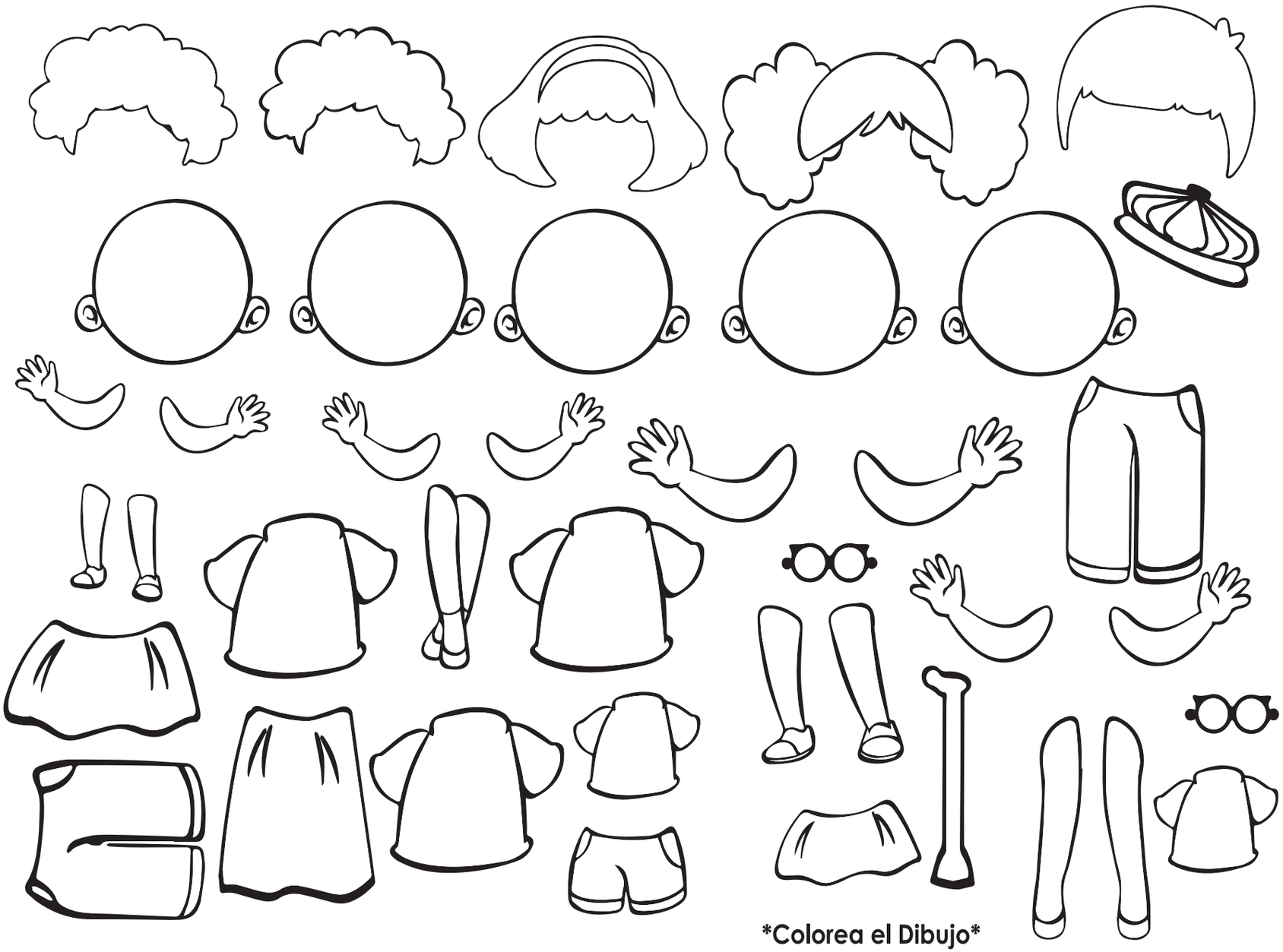
Lilo, Piti y Birdy siguen descansando en la Montaña de algodón. Mientras lo hacen, ¿Cómo sabes tú que una persona es buena y puedes confiar en ella?

Dibújala o escríbelo a continuación:



Colorea el Dibujo

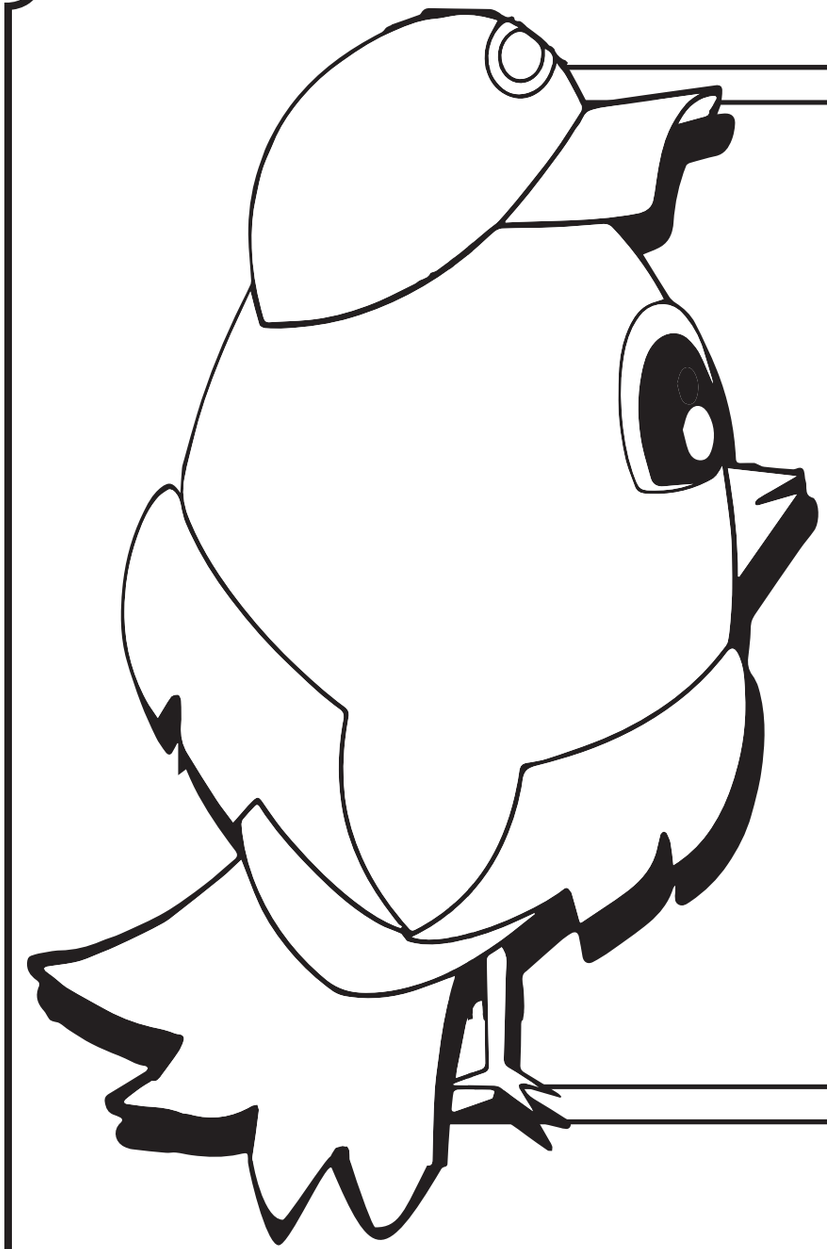
R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 29 09/09/2026 11:36:10



Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 30 09/09/2026 11:36:10

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 31 09/09/2026 11:36:10

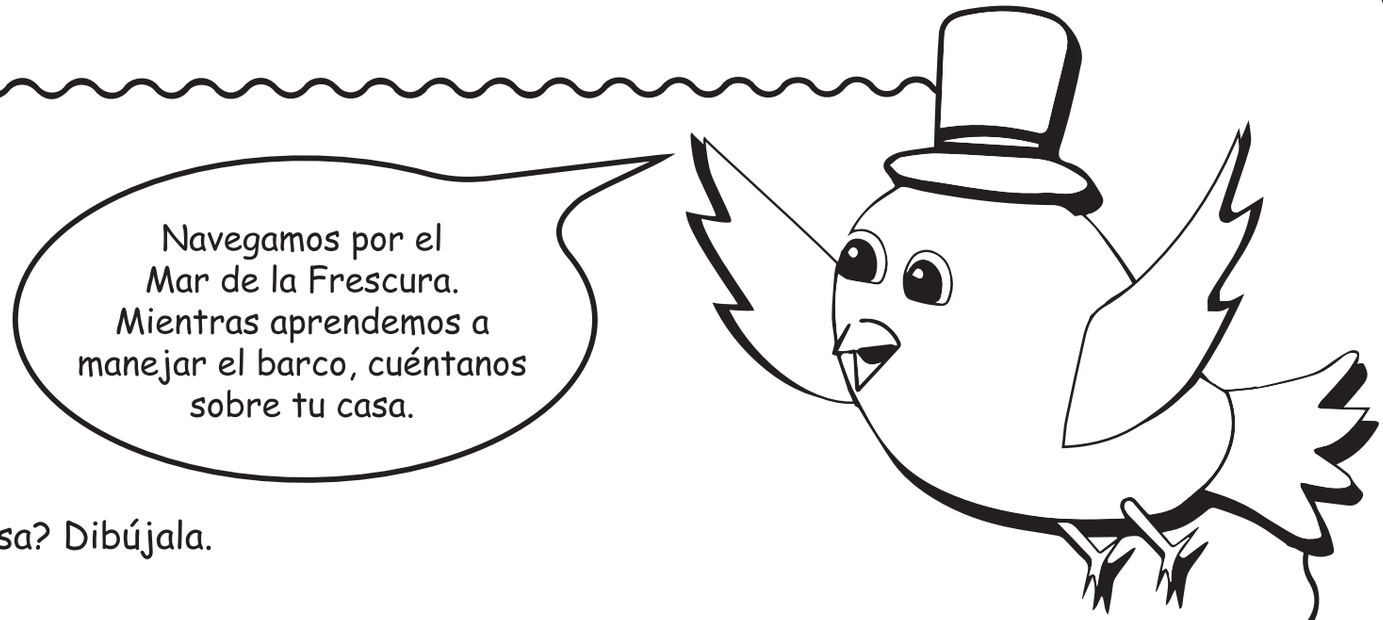


Tu destino

Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 32 09/09/2026 11:36:10

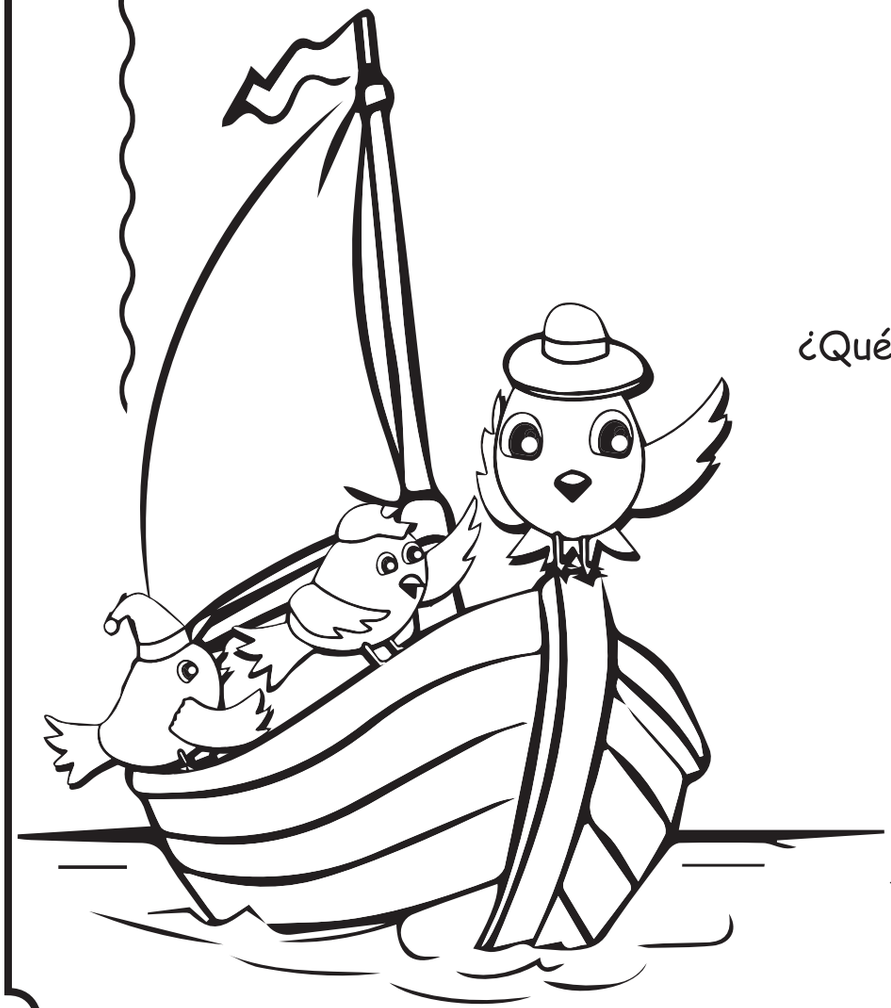
Colorea el Dibujo



¿Cómo era tu casa? Dibújala.

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 33 09/09/2026 11:36:10

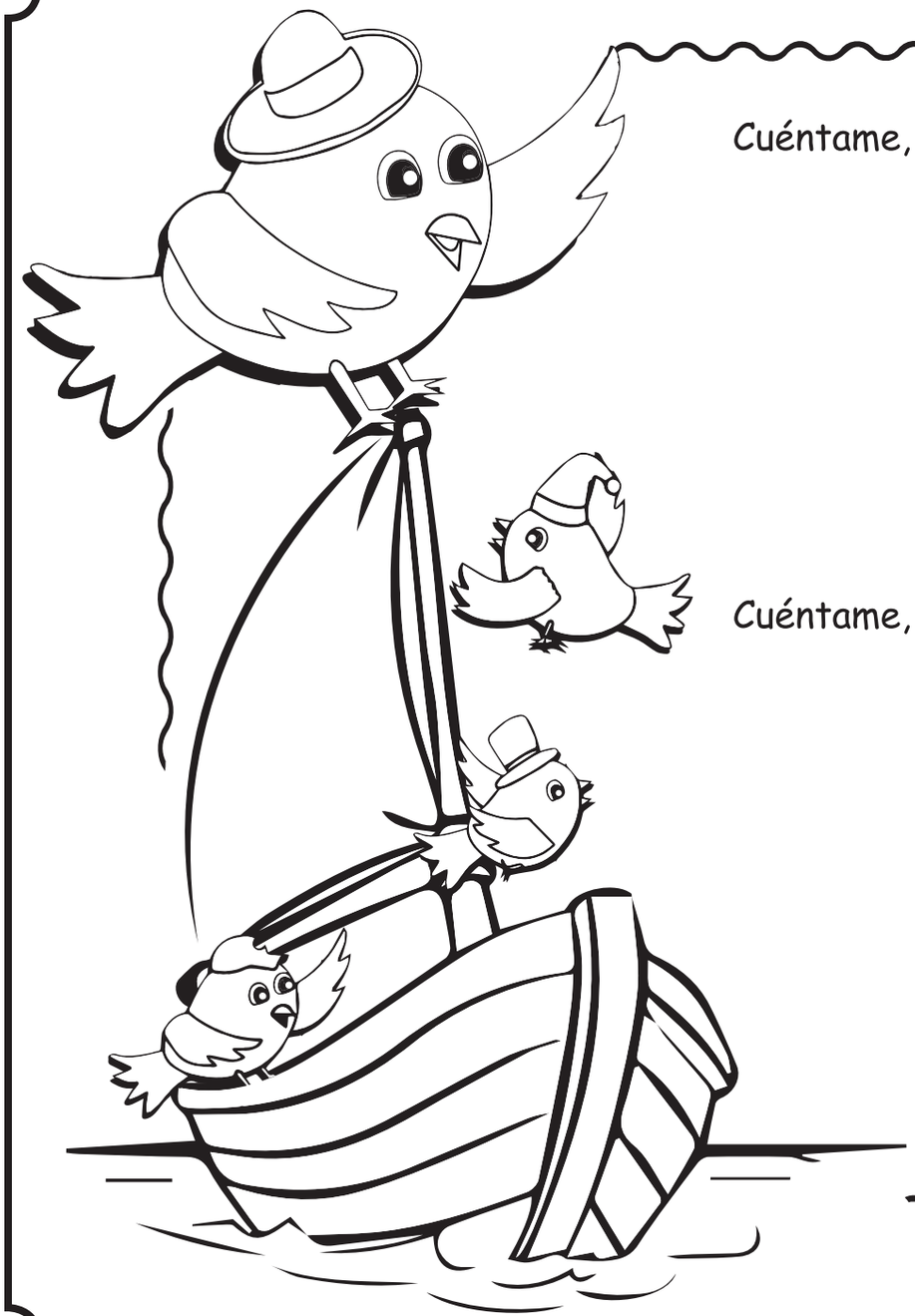
¿Qué extrañas de tu casa?



¿Qué no extrañas de tu casa?

Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 34 09/09/2026 11:36:10

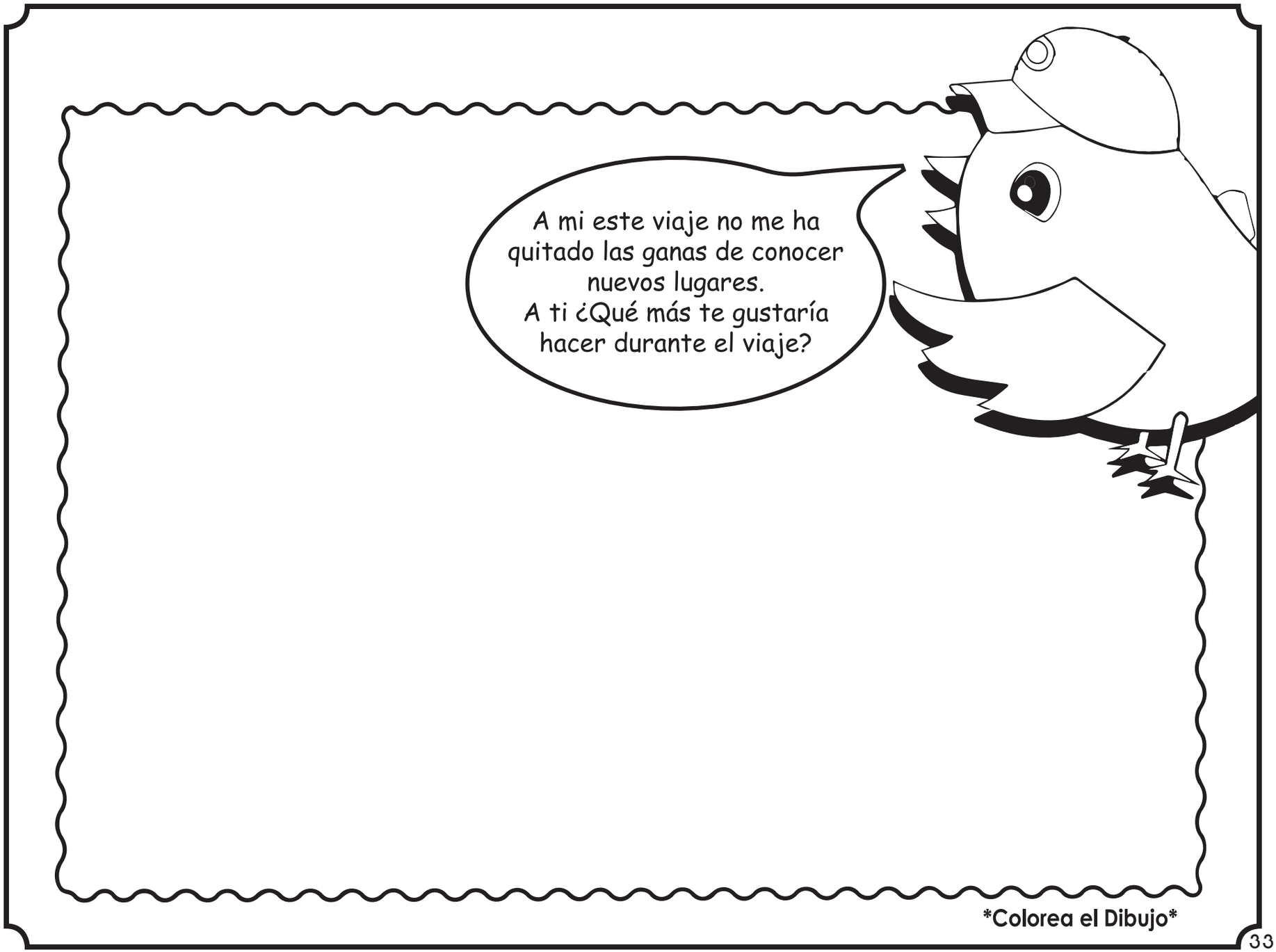


Cuéntame, ¿qué no te gusta de estar fuera de tu país?

Cuéntame, ¿qué te gusta de estar fuera de tu país?

Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 35 09/09/2026 11:36:10



Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 36 09/09/2026 11:36:10



¡Estamos próximos a nuestro destino final! Entretanto, compártenos ¿Cúales son tus máximos sueños? o ¿Qúe quieres ser cuando seas grande?.

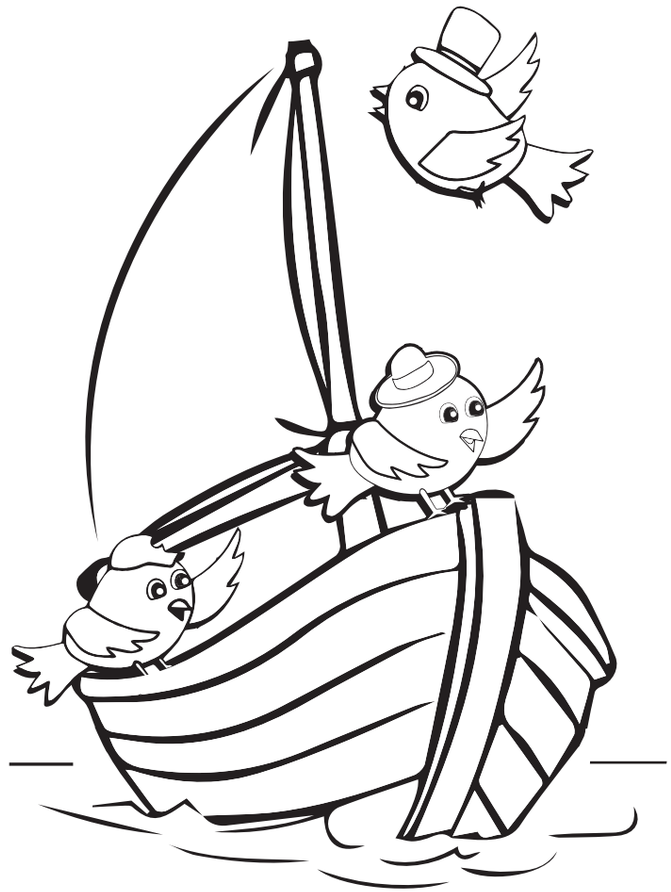
¿Qué recuerdos te llevas de_____

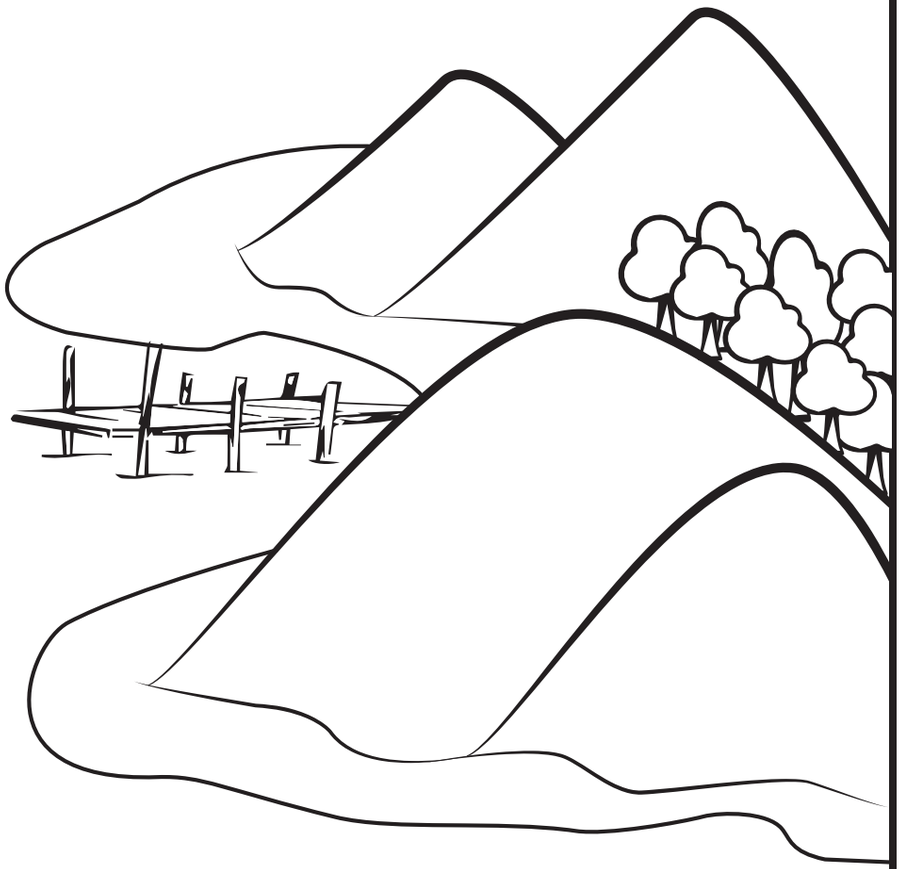
Nombre del lugar donde te encuentras.

Colorea el Dibujo

R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 37 09/09/2026 11:36:10

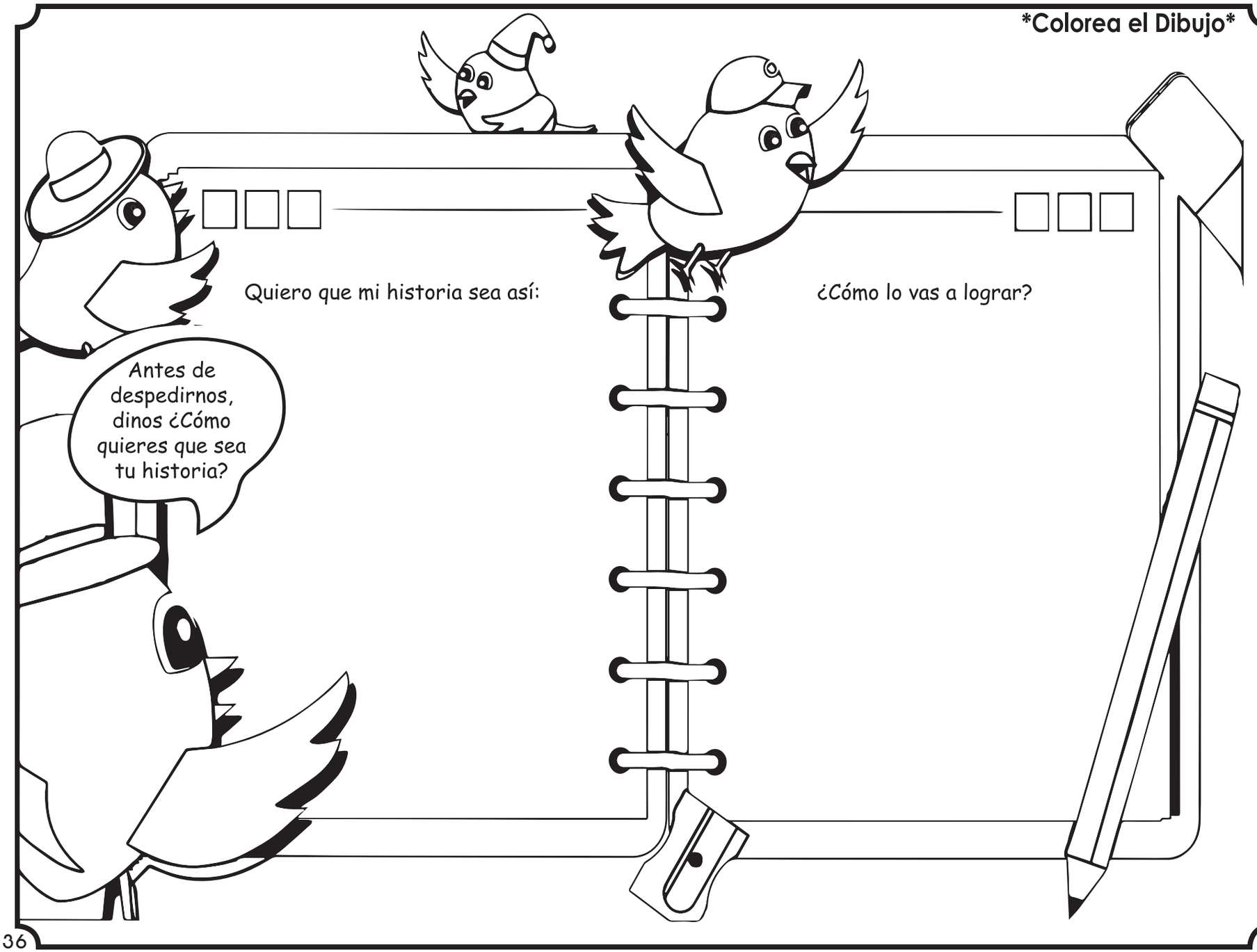
Colorea el Dibujo





R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 38 09/09/2026 11:36:10

Colorea el Dibujo



R03 UMA AVENTURA À TERRA DAS CORES - ES.pdf 39 09/09/2026 11:36:10

SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN a la niñez y adolescencia

ACCIÓN HUMANITARIA PARA LA NIÑEZ MIGRANTE

Suecia Sverige

unicef para cada infancia

COLÉGIO LOYOLA Rede Jesuíta de Educação Uma escola para sempre

Fé e Alegria BRASIL

RED JESUITA CON MIGRANTES

Serviço Jesuíta a Migrantes e Refugiados BRASIL

RJSA Rede Jesuíta de Justiça Socioambiental

JESUÍTAS BRASIL

Asociación Pop No'j

el Refugio de la niñez

equipo de estudios comunitarios y acción psicosocial ecap

Fe y Alegría GUATEMALA

RED JESUITA CON MIGRANTES GUATEMALA

Fundación Sobrevivientes

iepades Instituto de Enseñanza para el Desarrollo Sostenible

MÉDICOS DEL MUNDO

PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA